

TABELLA DIETETICA SPECIALE PRIMAVERA ESTATE COMUNE DI TRIBIANO – SCUOLA PRIMARIA

NON UTILIZZARE materie prime e NON somministrare preparazioni che contengano: ARACHIDI E DERIVATI

Qualora, in occasione di menu festivi, menù a tema, merende aggiuntive siano previsti yogurt o dolci/dessert somministrare alimenti privi di arachidi e derivati, qualora non fossero disponibili somministrare frutta fresca

- Attuare sempre il controllo rigoroso e sistematico di tutti gli alimenti/prodotti/ingredienti da utilizzare/somministrare, verificando che non contengano ARACHIDI e derivati anche come additivo, coadiuvante, aromatizzante ecc....

- Escludere anche alimenti/prodotti che riportano in etichetta la possibile presenza in tracce con diciture quali "può contenere tracce di..." o "prodotto in uno stabilimento dove si utilizza/si lavora..." e simili.

- Attuare sempre tutte le azioni necessarie atte ad evitare eventuali contaminazioni, sia in fase di conservazione degli alimenti, che in fase di preparazione e distribuzione del pasto seguendo le indicazioni nelle procedure 1-prod 07 GESTIONE DIETIE SPECIALI

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
I SETTIMANA	Pasta olio e salvia Tonno Insalata verde con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Pasta al pesto (olio, sale, basilico) Frittata al forno Fagiolini al basilico* Pane comune Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Cotoletta veg (con fagioli)** Carote julienne con olio EVO Pane integrale Frutta fresca	Pasta integrale alla mediterranea Pollo al forno con crema di latte Zucchine a scapece (aglio e menta) Pane comune Frutta fresca	Pasta alla curcuma Asiago Pomodori in insalata con olio EVO Pane comune Frutta fresca
II SETTIMANA	Pasta al pesto (olio, sale, basilico) Frittata al forno Carote julienne con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Orzotto con verdure di stagione (primo asciutto: pomodoro, carote, zucchine, cipolla) Cotoletta di pollo al forno Insalata verde con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Caprese (mozzarella ½ porz. + pomodori) Pizza margherita Pane integrale ½ porz. Frutta fresca	Risotto alle zucchine Filetto di merluzzo panato* Insalata mista Pane comune Frutta fresca	Pasta pomodoro e basilico Hamburger di lenticchie**, patate, formaggio Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane comune Frutta fresca
III SETTIMANA	Pasta all'olio Formaggio spalmabile Zucchine al basilico Pane comune Frutta fresca	Risotto alla milanese Cotoletta di ceci** Carote julienne con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Pasta alla genovese Merluzzo gratinato* Pomodori in insalata con olio EVO Pane integrale Frutta fresca	Farro in brodo con verdure di stagione (carote,zucchine,pomodoro,patate) Lonza al limone Patate al forno Pane comune Frutta fresca	Pasta con sugo rosso (pomodoro e peperoni) Frittata al forno Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane comune Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta con salsa di curcuma e carote Tonno Pomodori in insalata con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Pasta al ragù di carne bovina Frittata al forno ½ porz. Cavolo cappuccio in insalata Pane comune Frutta fresca	Passato di verdura* con orzo Cotoletta di pollo al forno Patate al forno Pane integrale Frutta fresca	Riso olio e grana Lenticchie in umido** Carote all'olio* Pane comune Frutta fresca	Pizza margherita Mozzarella ½ porz. Insalata mista Pane comune ½ porz. Frutta fresca
V SETTIMANA	Pasta all'olio, sale, basilico e zucchine Frittata al forno Pomodori in insalata con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Pasta al pomodoro Polpette di pesce Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane comune Frutta fresca	Pasta al pesto (olio, sale, basilico) Robiola Insalata verde Pane integrale Frutta fresca	Pastina in brodo di verdure Lonza con crema di mele Patate al forno Pane comune Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Crocchette di ceci** Insalata verde con olio EVO Pane comune Frutta fresca
VI SETTIMANA	Pasta al tonno Frittata al forno ½ porz. Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane comune Frutta fresca	Pasta integrale pesto (olio, sale, basilico) e pomodoro Petto di pollo agli aromi Tris di verdure (zucchine,carote,melanzane*) Pane comune Frutta fresca	Risotto alla milanese Tortino di piselli* Carote julienne con olio EVO Pane integrale Frutta fresca	Caprese (mozzarella ½ porz. + pomodori) Pizza margherita Pane comune ½ porz. Frutta fresca	Pasta all'olio e grana Merluzzo panato* Zucchine al forno Pane comune Frutta fresca
MERENDE POST-SCUOLA	Pane + marmellata	Yogurt magro alla frutta	Crackers no fr. a guscio	Mousse di frutta	Pane + marmellata

* PRIVO DI ARACHIDI E DERIVATI

Preparazioni in grassetto sottolineato = sostituzioni rispetto al dietetico standard

Dott.  Michele Tortelli – Dietista

