

TABELLA DIETETICA SPECIALE PRIMAVERA ESTATE
COMUNE DI TRIBIANO – SCUOLA PRIMARIA

NON UTILIZZARE materie prime e NON somministrare preparazioni che contengano: GLUTINE E DERIVATI

Qualora, in occasione di menu festivi, menù a tema, merende aggiuntive siano previsti yogurt o dolci/dessert somministrare alimenti privi di glutine, qualora non fossero disponibili somministrare frutta fresca

- Attuare sempre il controllo rigoroso e sistematico di tutti gli alimenti/prodotti/ingredienti da utilizzare/somministrare, verificando che non contengano GLUTINE anche come additivo, coadiuvante, aromatizzante ecc...

- Escludere anche alimenti/prodotti che riportano in etichetta la possibile presenza in tracce con diciture quali "può contenere tracce di..."/"prodotto in uno stabilimento dove si utilizza/si lavora..." e simili.

- Attuare sempre tutte le azioni necessarie atte ad evitare eventuali contaminazioni, sia in fase di conservazione degli alimenti, che in fase di preparazione e distribuzione delle indicazioni nelle procedura I-prod 07 GESTIONE DIETE SPECIALI

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENEDI
I SETTIMANA	Ravioli di magro aglut/ pasta aglut olio e salsa Tonno ¼ porz. Insalata verde con olio EVO Pane aglut/ fette aglut Frutta fresca	Pasta aglut al pesto (ingr.basilico,olio,sale) Frittata al forno Fagiolini al basilico* Pane aglut/ fette aglut Frutta fresca	Risotto alla parmigiana* Cotoletta veg aglut Carote julienne con olio EVO Pane aglut/ fette aglut Frutta fresca	Pasta aglut alla mediterranea Pollo al forno con crema di latte aglut Zucchine a scapece (aglio e menta)* Pane aglut/ fette aglut Frutta fresca	Pasta aglut alla curcuma aglut Asiago Pomodori in insalata con olio EVO Pane aglut/ fette aglut Frutta fresca
II SETTIMANA	Pasta aglut al pesto(ingr.basilico,olio,sale) Frittata al forno Carote julienne con olio EVO Pane aglut/ fette aglut Frutta fresca	Riso con verdure di stagione (primo asciutto: pomodoro, carote, zucchine, cipolla) Cotoletta di pollo al forno aglut Insalata verde con olio EVO Pane aglut/ fette aglut Frutta fresca	Caprese (mozzarella ½ porz. + pomodori) Pizza margherita aglut Pane aglut/ fette aglut Frutta fresca	Risotto alle zucchine* Filetto di merluzzo panato aglut Insalata mista Pane aglut/ fette aglut Frutta fresca	Pasta aglut pomodoro e basilico Hamburger di lenticchie aglut, patate, formaggio aglut Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane aglut/ fette aglut Frutta fresca
III SETTIMANA	Pasta aglut all'olio Formaggio spalmabile Zucchine al basilico Pane aglut/ fette aglut Frutta fresca	Risotto alla milanese* Cotoletta di ceci aglut Carote julienne con olio EVO Pane aglut/ fette aglut Frutta fresca	Pasta aglut alla genovese (carote,cipolle) Merluzzo gratinato aglut Pomodori in insalata con olio EVO Pane aglut/ fette aglut Frutta fresca	Riso in brodo con verdure di stagione (carote,zucchine,pomodoro,patate) Lonza al limone aglut Patate al forno Pane aglut/ fette aglut Frutta fresca	Pasta aglut con sugo rosso (pomodoro e peperoni) Frittata al forno Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane aglut/ fette aglut Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta aglut con salsa di curcuma e carote aglut Tonno Pomodori in insalata con olio EVO Pane aglut/ fette aglut Frutta fresca	Pasta aglut al ragù di carne bovina Frittata al forno ¼ porz. Cavolo cappuccio in insalata Pane aglut/ fette aglut Frutta fresca	Passato di verdura* con riso Cotoletta di pollo al forno aglut Patate al forno Pane aglut/ fette aglut Frutta fresca	Riso olio e grana Lenticchie in umido aglut Carote all'olio* Pane aglut/ fette aglut Frutta fresca	Pizza margherita aglut Mozzarella ½ porz. Insalata mista Pane aglut/ fette aglut Frutta fresca
V SETTIMANA	Pasta aglut al pesto di zucchine (zucchine,basilico,olio,sale) Frittata al forno Pomodori in insalata con olio EVO Pane aglut/ fette aglut Frutta fresca	Pasta aglut al pomodoro Polpette di pesce aglut Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane aglut/ fette aglut Frutta fresca	Pasta aglut al pesto(ingr.basilico,olio,sale) Rubiola Insalata verde Pane aglut/ fette aglut Frutta fresca	Pastina aglut/ riso in brodo di verdure Lonza con crema di mele aglut Patate al forno Pane aglut/ fette aglut Frutta fresca	Risotto alla parmigiana* Crocchette di ceci aglut Insalata verde con olio EVO Pane aglut/ fette aglut Frutta fresca
VI SETTIMANA	Pasta aglut al forno* Frittata al forno ½ porz. Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane aglut/ fette aglut Frutta fresca	Pasta aglut al pomodoro Petto di pollo agli aromi* Tris di verdure (zucchine,carote,melanzane*) Pane aglut/ fette aglut Frutta fresca	Risotto alla milanese* Tortino di piselli aglut Carote julienne con olio EVO Pane aglut/ fette aglut Frutta fresca	Caprese (mozzarella ½ porz. + pomodori) Pizza margherita aglut Pane aglut/ fette aglut Frutta fresca	Pasta aglut all'olio e grana Merluzzo panato aglut Zucchine al forno Pane aglut/ fette aglut Frutta fresca
MERENDE POST- SCUOLA	Pane aglut + marmellata aglut	Yogurt magro alla frutta aglut	Fette aglut	Mousse di frutta aglut	Pane aglut + cioccolato fondente aglut

* PRIVO DI GLUTINE

Preparazioni in grassetto sottolineato = sostituzioni rispetto al dietetico standard

Dott.ssa Michele Tortelli – Dietista

Michele Tortelli