

TABELLA DIETETICA SPECIALE PRIMAVERA ESTATE
COMUNE DI TRIBIANO – SCUOLA PRIMARIA

NON UTILIZZARE materie prime e NON somministrare preparazioni che contengano: LATTOSIO E DERIVATI

NON AGGIUNGERE FORMAGGIO GRATIUGIATO AI PIATTI NE' IN FASE DI PREPARAZIONE NE' IN FASE DI SOMMINISTRAZIONE

- Qualora, in occasione di menu festivi, menù a tema, progetti di educazione alimentare e/o merende aggiuntive siano previsti yogurt o dolci/ dessert somministrare alimenti privi di lattosio e derivati, qualora non fossero disponibili somministrare frutta fresca
- Attuare sempre il controllo rigoroso e sistematico di tutti gli alimenti/prodotti/ingredienti da utilizzare/somministrare, verificando che non contengano LATTOSIO E DERIVATI anche come additivo, coadiuvante, aromatizzante ecc...
- Escludere anche alimenti/prodotti che riportano in etichetta la possibile presenza in tracce con diciture quali "può contenere tracce di...", "o "prodotto in uno stabilimento dove si utilizza/si lavora..." e simili.
- Attuare sempre tutte le azioni necessarie atte ad evitare eventuali contaminazioni, sia in fase di conservazione degli alimenti, che in fase di preparazione e distribuzione del pasto seguendo le indicazioni nelle procedura I-prod 07 GESTIONE DIETE

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ	SPECIALI
I SETTIMANA	pasta olio e salvia Tonno Insalata verde con olio EVO Pane comune* Frutta fresca	Pasta al pesto (ingr.basilico,olio,sale) Frittata al forno no latte e der Fagiolini al basilico* Pane comune* Frutta fresca	Riso all'olio no grana Cotoletta veg no latte e der Carote julienne con olio EVO Pane integrale* Frutta fresca	Pasta integrale alla mediterranea Fettina di Pollo al forno no latte e der Zucchine a scapece (agilo e menta)* Pane comune* Frutta fresca	Pasta alla curcuma no latte e der Filetto di pesce al forno Pomodori in insalata con olio EVO Pane comune* Frutta fresca	* PRIVO DI LATTOSIO E DERIVATI
II SETTIMANA	Pasta al pesto(ingr.basilico,olio,sale) Frittata al forno no latte e der Carote julienne con olio EVO Pane comune* Frutta fresca	Orzotto con verdure di stagione (primo asciutto: pomodoro, carote, zucchine, cipolla) Cotoletta di pollo al forno no latte e der Insalata verde con olio EVO Pane comune* Frutta fresca	Pomodori in insalata con olio Pizza solo pomodoro Tonno Pane integrale* Frutta fresca	Riso alle zucchine no latte e der Filetto di merluzzo panato no latte e der Insalata mista Pane comune* Frutta fresca	Pasta pomodoro e basilico Hamburger di lenticchie patate no latte e der Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane comune* Frutta fresca	- Preparazioni in grassetto sottolineato = sostituzioni rispetto al dietetico standard
III SETTIMANA	Pasta all'olio Fettina di carne al forno Zucchine al basilico Pane comune* Frutta fresca	Riso alla milanese no latte e der Cotoletta di ceci no latte e der Carote julienne con olio EVO Pane comune* Frutta fresca	Pasta alla genovese (carote,cipolle) Merluzzo gratinato no latte e der Pomodori in insalata con olio EVO Pane integrale* Frutta fresca	Farro in brodo con verdure di stagione (carote,zucchine,pomodoro,patale) Lonza al limone Patate al forno Pane comune* Frutta fresca	Pasta integrale con sugo rosso (pomodoro e peperoni) Frittata al forno no latte e der Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane comune* Frutta fresca	
IV SETTIMANA	Pasta con salsa di curcuma e carote no latte e der Tonno Pomodori in insalata con olio EVO Pane comune* Frutta fresca	Pasta al ragù di carne bovina Frittata al forno no latte e der ½ porz. Cavolo cappuccio in insalata Pane comune* Frutta fresca	Passato di verdura* con orzo Cotoletta di pollo al forno no latte e der Patate al forno Pane integrale* Frutta fresca	Riso all'olio no grana Lenticchie in umido Carote all'olio* Pane comune* Frutta fresca	Pizza solo pomodoro Tonno Insalata mista Pane comune* Frutta fresca	
V SETTIMANA	Pasta al pesto di zucchine (zucchine,basilico,olio,sale) Frittata al forno no latte e der Pomodori in insalata con olio EVO Pane comune* Frutta fresca	Pasta al pomodoro Polpetta di pesce no latte e der Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane comune* Frutta fresca	Pasta al pesto(ingr.basilico,olio,sale) Fettina di carne al forno Insalata verde Pane integrale* Frutta fresca	Pastina in brodo di verdure* Lonza con crema di mele no latte e der Patate al forno Pane comune* Frutta fresca	Riso all'olio no grana Crocchette di ceci no latte e der Insalata verde con olio EVO Pane comune* Frutta fresca	
VI SETTIMANA	Pasta al forno* Frittata al forno no latte e der ½ porz. Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane comune* Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro Petto di pollo agli aromi* Tris di verdure (zucchine,carote,melanzane*) Pane comune* Frutta fresca	Riso alla milanese no latte e der Tortino di piselli no latte e der Carote julienne con olio EVO Pane integrale* Frutta fresca	Pomodori in insalata con olio Pizza solo pomodoro Tonno Pane comune* Frutta fresca	Pasta all'olio no grana Merluzzo panato no latte e der Zucchine al forno Pane comune* Frutta fresca	
MERENDA POST-SCUOLA	Pane comune* + marmellata	Mousse di frutta	Crackers no latte e der	Mousse di frutta	Pane comune* + marmellata	

Dottor Tortelli Michele - Dietista

Michele Tortelli