

TABELLA DIETETICA SPECIALE PRIMAVERA ESTATE 2025-2026

COMUNE DI TRIBIANO – SCUOLA INFANZIA

NON UTILIZZARE materie prime e NON somministrare preparazioni che contengano: BANANA, PISELLI (e/o farina di piselli), CAVOLFIORE PESTO, MAIS (e/o amido di mais, olio di mais o olio vegetale).
- Attuare sempre il controllo rigoroso e sistematico di tutti gli alimenti/prodotti/ingredienti da utilizzare/somministrare, verificando che non contengano GLI ALIMENTI SOPRA INDICATI anche come additivo, coadiuvante, addensante, aromatizzante ecc...
- Escludere anche alimenti/prodotti che riportano in etichetta la possibile presenza in tracce con diciture quali "può contenere tracce di..." o "prodotto in uno stabilimento dove si utilizza/si lavora..." e simili.
- Attuare sempre tutte le azioni necessarie atte ad evitare eventuali contaminazioni, sia in fase di conservazione degli alimenti, che in fase di preparazione e distribuzione del pasto seguendo le indicazioni nelle procedure I-prod 07 GESTIONE DIETE SPECIALI

	LUNEDÌ			MARTEDÌ	MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ	VENERDÌ
	LA FRUTTA FRESCA COME MERENDA DI META' MATTINA							
I SETTIMANA	Ravioli di magro olio e salvia Tonno ½ porz. Insalata verde con olio EVO Pane comune** Frutta fresca (no banana)	Pasta olio e basilico Frittata al forno Fagiolini al basilico* Pane comune** Frutta fresca (no banana)	Formaggio Carote julienne con olio EVO Pane integrale** Frutta fresca (no banana)	Risotto alla parmigiana Formaggio Carote julienne con olio EVO Pane integrale** Frutta fresca (no banana)	Pasta integrale alla mediterranea** Pollo al forno con crema di latte Zucchine a scapece (aglio e menta) Pane comune** Frutta fresca (no banana)	Pasta alla curcuma** Asiago Pomodori in insalata con olio EVO Pane comune** Frutta fresca (no banana)		
II SETTIMANA	Pasta olio e basilico Frittata al forno Carote julienne con olio EVO Pane comune** Frutta fresca (no banana)	Ozotto con verdure di stagione (primo asciutto: pomodoro, carote, zucchine, cipolla)** Cotoletta di pollo al forno Insalata verde con olio EVO Pane comune** Frutta fresca (no banana)	Caprese (mozzarella ½ porz. + pomodori) Pizza margherita** Pane integrale ½ porz. ** Frutta fresca (no banana)	Risotto alle zucchine Filetto di merluzzo panato* Insalata mista Pane comune** Frutta fresca (no banana)	Risotto alle zucchine Filetto di merluzzo panato* Insalata mista Pane comune** Frutta fresca (no banana)	Pasta pomodoro e basilico Formaggio Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane comune** Frutta fresca (no banana)		
III SETTIMANA	Pasta all'olio Formaggio spalmabile Zucchine al basilico Pane comune** Frutta fresca (no banana)	Risotto alla milanese** Tonno all'olio Carote julienne con olio EVO Pane comune** Frutta fresca (no banana)	Pasta alla genovese Merluzzo gratinato* Pomodori in insalata con olio EVO Pane integrale** Frutta fresca (no banana)	Farro in brodo con verdure di stagione (carote,zucchine,pomodoro,patale)** Lonza al limone Patate al forno Pane comune** Frutta fresca (no banana)	Farro in brodo con verdure di stagione (carote,zucchine,pomodoro,patale)** Lonza al limone Patate al forno Pane comune** Frutta fresca (no banana)	Pasta con sugo rosso (pomodoro e peperoni) Frittata al forno Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane comune** Frutta fresca (no banana)		
IV SETTIMANA	Pasta con salsa di curcuma e carote** Tonno Pomodori in insalata con olio EVO Pane comune** Frutta fresca (no banana)	Pasta al ragù di carne bovina Frittata al forno ½ porz. Cavolo cappuccio in insalata Pane comune** Frutta fresca (no banana)	Orzo all'olio Cotoletta di pollo al forno Patate al forno Pane integrale** Frutta fresca (no banana)	Riso olio e grana Formaggio Carote all'olio* Pane comune** Frutta fresca (no banana)	Riso olio e grana Formaggio Carote all'olio* Pane comune** Frutta fresca (no banana)	Pizza margherita Mozzarella ½ porz.** Insalata mista Pane comune ½ porz. ** Frutta fresca (no banana)		
V SETTIMANA	Pasta alle zucchine Frittata al forno Pomodori in insalata con olio EVO Pane comune** Frutta fresca (no banana)	Pasta al pomodoro Polpette di pesce** Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane comune** Frutta fresca (no banana)	Pasta olio e basilico Rubiola Insalata verde Pane integrale** Frutta fresca (no banana)	Pastina in brodo di verdure Lonza con crema di mele Patate al forno Pane comune** Frutta fresca (no banana)	Pastina in brodo di verdure Lonza con crema di mele Patate al forno Pane comune** Frutta fresca (no banana)	Risotto alla parmigiana Formaggio Insalata verde con olio EVO Pane comune** Frutta fresca (no banana)		
VI SETTIMANA	Pasta al tonno Frittata al forno ½ porz. Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane comune** Frutta fresca (no banana)	Pasta integrale al pomodoro Petto di pollo agli aromi** Tris di verdure (zucchine,carote,melanzane*) Pane comune** Frutta fresca (no banana)	Risotto alla milanese** Tonno all'olio Carote julienne con olio EVO Pane integrale** Frutta fresca (no banana)	Caprese (mozzarella ½ porz. + pomodori) Pizza margherita** Pane comune ½ porz. ** Frutta fresca (no banana)	Caprese (mozzarella ½ porz. + pomodori) Pizza margherita** Pane comune ½ porz. ** Frutta fresca (no banana)	Pasta all'olio e grana Merluzzo panato* Zucchine al forno Pane comune** Frutta fresca (no banana)		
MERENDE POST-SCUOLA	Pane** + marmellata	Yogurt magro alla frutta (no banana)	Crackers**	Mousse di frutta (no banana)	Pane** + cioccolato			

Preparazioni in grassetto sottolineato = sostituzioni rispetto al dietetico standard

Dottor Michele Tortelli – Dietista

Michele Tortelli