



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
I SETTIMANA	Ravioli di magro olio e salvia Tonno ½ porz. 4) formaggio ½ porz. Insalata verde con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Pasta al pesto Frittata al forno Fagiolini al basilico Pane comune Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Cotoletta veg (con fagiolini)** Carote julienne con olio EVO Pane integrale Frutta fresca	Pasta integrale alla mediterranea Pollo al forno con crema di latte 1) filetto di pesce / 4) legume in umido Zucchine a scapece (aglio e menta) Pane comune Frutta fresca	Pasta alla curcuma Asiago Pomodori in insalata con olio EVO Pane comune Frutta fresca
II SETTIMANA	Pasta al pesto Frittata al forno Carote julienne con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Orzotto con verdure di stagione (primo asciutto: pomodoro, carote, zucchine, cipolla) Cotoletta di pollo al forno 1) filetto di pesce / 4) legume in umido Insalata verde con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Caprese (mozzarella ½ porz. + pomodori) Pizza margherita Pane integrale ½ porz. Frutta fresca	Risotto alle zucchine Filetto di merluzzo panaiolo* 4) formaggio Insalata mista Pane comune Frutta fresca	Pasta pomodoro e basilico Hamburger di lenticchie*, patate, formaggio Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane comune Frutta fresca
III SETTIMANA	Pasta all'olio Formaggio spalmabile Zucchine al basilico Pane comune Frutta fresca	Risotto alla milanese Cotoletta di ceci** Carote julienne con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Pasta alla genovese Merluzzo gratinato* 4) formaggio Pomodori in insalata con olio EVO Pane integrale Frutta fresca	Farro in brodo con verdure di stagione (carote, zucchine, pomodoro, patate) Lonza al limone 2) legume in umido Patate al forno Pane comune Frutta fresca	Pasta con sugo rosso (pomodoro e peperoni) Frittata al forno Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane comune Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta con salsa di curcuma e carote Tonno 4) formaggio ½ porz. Pomodori in insalata con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Pasta ai legumi di carne bovina 3) pasta al pomodoro + frittata porz. intera Frittata al forno ½ porz. Cavolo cappuccio in insalata Pane comune Frutta fresca	Passato di verdura con orzo Cotoletta di pollo al forno 1) uova strapazzate Patate al forno Pane integrale Frutta fresca	Riso olio e grana Lenticchie in umido Carote all'olio Pane comune Frutta fresca	Pizza margherita Mozzarella ½ porz. Insalata mista Pane comune ½ porz. Frutta fresca
V SETTIMANA	Pasta al pesto di zucchine Frittata al forno Pomodori in insalata con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Pasta al pomodoro Polpette di pesce 4) legume in umido Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane comune Frutta fresca	Pasta al pesto Robiola Insalata verde Pane integrale Frutta fresca	Pastina in brodo di verdure Lonza con crema di mele 2) filetto di pesce 4) legume in umido Patate al forno Pane comune Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Crocchette di ceci* Insalata verde con olio EVO Pane comune Frutta fresca
VI SETTIMANA	Pasta al tonno 4) pasta al pomodoro + frittata al forno Frittata al forno ½ porz. Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane comune Frutta fresca	Pasta integrale pesto e pomodoro Petto di pollo agli aromi 1) formaggio Tris di verdure (zucchine, carote, melanzane) Pane comune Frutta fresca	Risotto alla milanese Tortino di piselli Carote julienne con olio EVO Pane integrale Frutta fresca	Caprese (mozzarella ½ porz. + pomodori) Pizza margherita Pane comune ½ porz. Frutta fresca	Pasta all'olio e grana Merluzzo panaiolo* 4) legume in umido Zucchine al forno Pane comune Frutta fresca

Dietista Michele Tortelli
M. Tortelli

SOSTITUZIONI PER MENU' ETICO RELIGIOSO

SOSTITUZIONI DELLA CARNE AVICOLA INDICATE CON IL NUMERO (1)
SOSTITUZIONI DELLA CARNE SUINA INDICATE CON IL NUMERO (2)
SOSTITUZIONI DELLA CARNE BOVINA INDICATE CON IL NUMERO (3)
SOSTITUZIONI DEI PRODOTTI ITTICI INDICATE CON IL NUMERO (4)