



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	Per la scuola dell'infanzia la frutta viene distribuita a metà mattina				
I SETTIMANA (15/11/25 al 19/11/25) (26/01/26 al 30/01/26) (09/03/26 al 13/03/26)	Ravioli di magro olio e salvia Mozzarella Cavolo cappuccio julienne/ INF: cavolo cappuccio cotto Pane comune Yogurt alla frutta	Passato di verdure* con ozo Polpettine di pesce* Patate al forno* Pane comune Frutta fresca	Potenia Brasato di manzo con carote Pane comune Frutta fresca	Risotto al pomodoro Frittata al forno Broccoli all'olio EVO* Pane integrale Frutta fresca	Pasta olio e grana Hamburger di patate, lenticchie** e formaggio Insalata verde con olio EVO Pane comune Frutta fresca
II SETTIMANA (10/11/25 al 14/11/25) (22/12/25 al 26/12/25) (02/02/26 al 06/02/26) (16/03/26 al 20/03/26)	Pasta al pesto di broccoli* Frittata al forno Finocchi Julienne Pane comune Pane e cioccolato	Pasta integrale al pomodoro Primosale Carote julienne con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Pastina in brodo di verdure Cotoletta di pollo al forno Patate al forno* Pane comune Frutta fresca	Riso olio e grana Meluzzo pomodoro e origano* Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane integrale Frutta fresca	Buffet di verdura e legumi (Carote e Lenticchie** agli aromi) Pizza margherita Pane comune ½ pz Frutta fresca
III SETTIMANA (17/11/25 al 21/11/25) (29/12/25 al 02/01/26) (09/02/26 al 13/02/26) (23/03/26 al 27/03/26)	Pasta in salsa aurora Formaggio spalmabile Carote Julienne Pane comune Pane e marmellata	Pasta e ceci** Torno all'olio Insalata verde con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Pasta al pomodoro Lova strapazzate Finocchi Julienne Pane comune Frutta fresca	Zuppa toscana** con fieno e verdure* Taccuino dorato Patate al forno* Pane integrale Frutta fresca	Risotto alla milanese Meluzzo patate* Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane comune Frutta fresca
IV SETTIMANA (24/11/25 al 28/11/25) (05/01/26 al 09/01/26) (16/02/26 al 20/02/26)	Pasta integrale al pesto Asiago Broccoli all'olio* Pane comune Yogurt	Pastina in brodo di verdure Cose di pollo al forno INF: Petto di pollo al rosmarino Patate sabbiose* Pane comune Frutta fresca	Pasta al ragu di carne bovina* Frittata al forno Cavolfiori al vapore* Pane comune Frutta fresca	Risotto alla zucca* Piattessa gratinata* Finocchi Julienne Pane integrale Frutta fresca	Pasta al pomodoro Cotoletta Vag** Carote julienne Pane comune Frutta fresca
V SETTIMANA (11/12/25 al 15/12/25) (12/01/26 al 16/01/26) (23/02/26 al 27/02/26)	Gnocchi al ragu di verdure INF: Chicche al ragu di verdure Formaggio spalmabile Cavolo cappuccio julienne Pane comune Pane e cioccolato	Pasta al pesto Lova strapazzate Finocchi Julienne Pane comune Frutta fresca	Buffet di verdura e legumi (Carote e Ceci** al rosmarino) Pizza margherita Pane comune ½ porzione Frutta fresca	Crema di carote* con crostini Cotoletta di pollo al forno Patate al forno* Pane integrale Frutta fresca	Risotto al pomodoro Polpettine di pesce* Insalata verde con olio EVO Pane comune Frutta fresca
VI SETTIMANA (18/12/25 al 22/12/25) (19/01/26 al 23/01/26) (02/03/26 al 06/03/26)	Pasta al pomodoro Torno all'olio Fagiolini all'olio* Pane comune Pane e marmellata	Risotto agli spinaci* Crescenza Carote Julienne Pane comune Frutta fresca	Pasta olio e grana Frittata al forno Cavolfiori con olio EVO* Pane comune Frutta fresca	Velutata di zucca* con farro Scaloppina di tacchino all'arancia Patate al forno* Pane integrale Frutta fresca	Pasta al pesto Polpettine di ceci** Finocchi Julienne Pane comune Frutta fresca
MERENDA POMERIGGIO	CRACKER	MOUSSE DI FRUTTA	FOCACCA	FRUTTA FRESCA	PANE E OLIO

Le grammature sono in linea con le Linee Guida dell'ATS di riferimento e si differenziano per fasce di età. Il pane somministrato è sempre a ridotto contenuto di sale (1,7 % di sale sul totale della farina) e viene servito dopo il 1° piatto. Le proposte di frutta fresca sono calendarizzate garantendo almeno n.3 tipologie di frutta nella settimana. In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente olio EVO. In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente sale iodato. Gli ingredienti indicati con asterisco potrebbero essere surgelati all'origine. Gli ingredienti indicati con due asterischi indicano i legumi secchi. Si informa che nelle preparazioni possono essere contenuti, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni: 1.cereali contenenti glutine, 2.crostacei, 3.uova, 4.pesce, 5.arachidi, 6.sola, 7.latte incluso lattosio, 8.frutta a guscio, 9.sedano, 10.senape, 11.semi di sesamo, 12.andride solforosa e solfiti, 13.lupini, 14.molluschi.

DIETISTI: Nella



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
I SETTIMANA (15/12/25 al 19/12/25) (26/01/26 al 30/01/26) (09/03/26 al 13/03/26)	Ravoli di magro olio e salvia Mozzarella Cavolo cappuccio julienne/ INF: cavolo cappuccio cotto Pane comune Yogurt	Passato di verdure* con ozzo Polpettine di pesce* (4) Legumi Patate al forno* Pane comune Frutta fresca	Potenta Brasato di manzo con carote (3) Filetto di pesce* Pane comune Frutta fresca	Risotto al pomodoro Frittata al forno Broccoli all'olio EVO* Pane integrale Frutta fresca	Pasta olio e grana Hamburger di patate, lenticchie e formaggio Insalata verde con olio EVO Pane comune Frutta fresca
II SETTIMANA (10/11/25 al 14/11/25) (22/12/25 al 26/12/25) (02/02/26 al 06/02/26) (16/03/26 al 20/03/26)	Pasta al pesto di broccoli* Frittata al forno Finocchi Julienne Pane comune Pane e cioccolato	Pasta integrale al pomodoro Primosale Carote julienne con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Pastina in brodo di verdure Cotoletta di pollo al forno (1) Filetto di pesce* Patate al forno* Pane comune Frutta fresca	Riso olio e grana Meluzzo pomodoro e origano* (4) Legumi Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane integrale Frutta fresca	Buffet di verdura e legumi (Carote e Lenticchie agli aromi) Pizza margherita Pane comune ½ pz Frutta fresca
III SETTIMANA (17/11/25 al 21/11/25) (29/12/25 al 02/01/26) (09/02/26 al 13/02/26) (23/03/26 al 27/03/26)	Pasta in salsa aurora Formaggio spalmabile Carote julienne Pane comune Pane e marmellata	Pasta e ceci** Torno all'olio (4) Legumi Insalata verde con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Pasta al pomodoro Lova strappazze Finocchi julienne Pane comune Frutta fresca	Zuppa toscana con farro e verdure* Tacchino dorato (1) Formaggio fresco Patate al forno* Pane integrale Frutta fresca	Risotto alla milanese Meluzzo panato* (4) Legumi Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane comune Frutta fresca
IV SETTIMANA (24/11/25 al 28/11/25) (05/01/26 al 09/01/26) (16/02/26 al 20/02/26)	Pasta integrale al pesto Asiago Broccoli all'olio* Pane comune Yogurt	Pastina in brodo di verdure Cosce di pollo al forno INF: Petto di pollo al rosmarino (1) Filetto di pesce* Patate sabbiose* Pane comune Frutta fresca	Pasta al ragu di carne bovina* (3) pasta al pomodoro + frittata por.intera Frittata al forno Cavolfiori al vapore* Pane comune Frutta fresca	Risotto alla zucca* Pialessa gratinata* (4) Legumi Finocchi Julienne Pane integrale Frutta fresca	Pasta al pomodoro Cotoletta Veg Carote julienne Pane comune Frutta fresca
V SETTIMANA (1/12/25 al 5/12/25) (12/01/26 al 16/01/26) (23/02/26 al 27/02/26)	Gnocchi al ragu di verdure INF : Chicche al ragu di verdure Formaggio spalmabile Cavolo cappuccio julienne Pane comune Pane e cioccolato	Pasta al pesto Lova strappazze Finocchi Julienne Pane comune Frutta fresca	Buffet di verdura e legumi (Carote e Ceci al rosmarino) Pizza margherita Pane comune ½ porzione Frutta fresca	Crema di carote* con crostini Cotoletta di pollo al forno (1) Filetto di pesce* Patate al forno* Pane integrale Frutta fresca	Risotto al pomodoro Polpettine di pesce* (4) Legumi Insalata verde con olio EVO Pane comune Frutta fresca
VI SETTIMANA (8/12/25 al 12/12/25) (19/01/26 al 23/01/26) (02/03/26 al 06/03/26)	Pasta al pomodoro Torno all'olio (4) Legumi Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane comune Pane e marmellata	Risotto agli spinaci* Crescenza Carote Julienne Pane comune Frutta fresca	Pasta olio e grana Frittata al forno Cavolfiori con olio EVO* Pane comune Frutta fresca	Velutata di zucca* con farro Scaoppina di tacchino all'arancia (1) Formaggio fresco Patate al forno* Pane integrale Frutta fresca	Pasta al pesto Polpettine di ceci Finocchi Julienne Pane comune Frutta fresca

SOSTITUZIONI DELLA **CARNE AVICOLA** INDICATE CON IL NUMERO **(1)**
 SOSTITUZIONI DELLA **CARNE SUINA** INDICATE CON IL NUMERO **(2)**
 SOSTITUZIONI DELLA **CARNE BOVINA** INDICATE CON IL NUMERO **(3)**
 SOSTITUZIONI DEI **PRODOTTI ITTICI** INDICATE CON IL NUMERO **(4)**

SOSTITUZIONI PER MENU' ETICO RELIGIOSO