TABELLA DIETETICA SPECIALE AUTUNO INVERNO 2025-2026 COMUNE DI TRIBIANO – SCUOLA INFANZIA

DIETA PER SELETITVITA': solo pasta/riso al pomodoro/pesto/ragú, pizza. Cotoletta di pollo/pesce panato, polpette di came/verdure, hamburger, pane, crackers. NO VERDURA COME DA RICHIESTA DELLA MAMMA, ABBONDARE COL PRIMO

Attuare sempre tutte le azioni necessarie atte ad evitare eventuali contaminazioni, sia in fase di conservazione degli alimenti, che in fase di preparazione e distribuzione del pasto seguendo le indicazioni nelle procedura I-prod 07 GESTIONE DIETE SPECIALI

MERENDA POMERIGGIO	(19)01/26 al 23)01/26) (02)03/26 al 06)03/26)	(8/12/25 at 12/12/25)	Y Q	(12)01/26 al 16)01/26) (23)02/26 al 27/02/26)	V SET HMANA (1/1/2/25 at 5/1/2/25)		(16/02/26 al 20/02/26)	(05)01/26 al 09/01/26)	IVSETTIMANA	(23)03/26 al 27/03/26)	(29/12/25 al 02/01/26)	III SETTIMANA	(16/03/26 al 20/03/26)	(22/12/25 al 26/12/25) (02/02/26 al 06/02/26)		II SETTIMANA		(09/03/26 at 13/03/26)	(15/12/25 at 19/12/25) (26/01/26 at 30/01/26)	ISETTIMANA	
CRACKER	Pane comune Crackers	Pesce impanato*	Pasta al pomodoro	Crackers	Pesce impanato*	Pasta al pomodoro	Pane comune Crackers	Pesce impanato*	Pasta bianca al pesto	Crackers	Fettina di carne impanata*	Pasta al pomodoro	Crackers	Pane comune	Fettina di carne impanata*	Pasta al pesto	Crackers	Pane comune	Pesce impanato*	Pasta al pomodoro/pesto	
CRACKER	Pane comune Crackers	Fettina di carne impanata*	Riso al pomodoro	Crackers	Fettina di carne impanata*	Pasta al pesto	Pane comune Crackers	Petto di pollo impanato	Pasta al pesto/al pomodoro	Crackers	Pesce impanato*	Pasta al pomodoro	Crackers	Pane comune	Pesce impanato*	Pasta bianca al pomodoro	Crackers	Pane comune	Polpettine di pesce *	Pasta al pomodoro/pesto	Per la scuola dell'infanzia
CRACKER	Pane comune Crackers	Pesce impanato*	Pasta olio e grana	Crackers	Fettina di carne impanata*	Pizza margherita	Pane comune Crackers	Fettina di carne impanata*	Pasta al ragù di carne bovina*	Crackers	Fettina di carne impanata*	Pasta al pomodoro	Crackers	Pane comune	Cotoletta di pollo al forno	Pasta al pomodoro	Crackers	Pane comune	Manzo impanato	Pasta al pomodoro/pesto	Per la scuola dell'infanzia la frutta viene distribulta a meta mattina
CBACKER	Pane integrale Crackers	Fettina di tacchino impanato	Pasta al pesto/al pomodoro	Crackers	Cotoletta di pollo al forno	Pasta al pomodoro/pesto	Pane integrale Crackers	Platessa gratinata*	Riso bianco	Crackers	Tacchino dorato	Pasta al pomodoro/pesto	Crackers	Pane integrale	Meriuzzo gratinato*	Riso olio e grana	Crackers	Pane integrale	Fettina di carne impanata*	Risotto al pomodoro	
PANE E OI IO	Pane comune Crackers	Pesce impanato*	Pasta al pesto	Crackers	Polpettine di pesce*	Risotto al pomodoro	Pane comune Crackers	Fettina di carne impanata*	Pasta al pomodoro	Crackers	Merluzzo panato *	Riso bianco	Crackers	Pane comune ½ pz	Fettina di carne impanata*	Pizza margherita	Crackers	Pane comune	Pesce impanato*	Pasta olio e grana	

Dottor Michele Tortelli – Dietista

Mun Ro

TABELLA DIETETICA SPECIALE AUTUNNO INVERNO 2025-2026 COMUNE DI TRIBIANO – SCUOLA INFANZIA

DIETA PER SELETITVITA': mangia solo pasta (al pesto, al pomodoro, al ragú, in bianco), ravioli olio e salvia pizza, frittata, came/cotoletta NON MANGIA: riso, zuppe, verdure, legumi
Attuare sempre tutte le azioni necessarie atte ad evitare eventuali contaminazioni, sia in fase di conservazione degli alimenti, che in fase di preparazione e distribuzione del pasto seguendo le indicazioni nelle procedura I-prod 07 GESTIONE DIETE SPECIALI

	FRITTA EDESCA	FOCACCIA	MOUSSE DI FRUTTA	CRACKER	MERENDA POMERIGGIO
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	raire e marmenata	
Pane comune	Pane integrale	Pane comune	Pane comune	Dano o marmallato	(02/03/26 al 06/03/26)
Fettina di carne/cotoletta/frittata	Scaloppina di tacchino all'arancia	Frittata al forno	retuna di carne/cotoletta/frittata	Pana comino	(8/12/25 a) 12/12/25)
Pasta al pesto	Pasta all'olio	Pasta olio e grana	Pasta al pomodoro/all'olio	Pasta al pomodoro	VISETTIMANA
Frutta fresca	Frutta tresca	ו ועומ ווסטעם			
Pane comune	Pane integrale	Pane comune ½ porzione	Frutta fresca	Pane e cioccolato	(23/02/26 al 27/02/26)
Fettina di carne/cotoletta/frittata	Cotoletta di pollo al forno	Fettina di carne/cotoletta/frittata	Popposition of the state of the	Pane comine	(1/12/25 al 5/12/25)
Pasta al pomodoro	Pasta all'olio	Pasta al pomodoro	rasta al pesto	Fetting di carne/cotoletta/frittata	V SETTIMANA
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	rrutta tresca	Pasta al nomodoro	
Pane comune	Pane integrale	Pane comune	ralle comune	Your Committee	
Fettina di carne/cotoletta/frittata	Fettina di carne/cotoletta/frittata	Frittata al forno	r end it boild illibaliate	Pane comine	(15/02/26 al 09/01/26)
Pasta al pomodoro	Pasta all'olio	Pasta al ragù di carne bovina*	Pasta all'olio	Pasta bianca al pesto Fettina di carne/cotoletta/frittata	IV SETTIMANA (24/11/25 al 28/11/25)
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	and a mannenata	
Pane comune	Pane integrale	Pane comune	Pane comune	Pane a marmollato	(23/03/26 al 27/03/26)
Fettina di carne/cotoletta/frittata	Tacchino dorato	Frittata al forno	Fettina di carne/cotoletta/frittata	Pane comine	(09/02/26 al 13/02/26)
Pasta all'olio	Pasta all'olio	Pasta al pomodoro	Pasta all'olio	Fetting di carno/cotoletto/frittato	(17/11/25 al 21/11/25)
Frutta fresca	riulla iresca	THE TOTAL			WANTED SE
Pane comune ½ pz	Pane integrale	Fruito froço	Frutta fresca	Pane e cioccolato	
Fettina di carne/cotoletta/frittata	rettina di carne/cotoletta/frittata	Dana coming	Pane comune	Pane comune	(02/02/26 al 06/02/26)
Pasta al pomodoro	rasta olio e grafia	Ootoletta di nollo al formo	Fettina di carne/cotoletta/frittata	Frittata al forno	(10/11/25 at 14/11/25)
	Darts olio e grana	Pasta all'olio	Pasta bianca al pomodoro	Pasta al pesto	II SETTIMANA
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	roguri alia mutta	
Pane comune	Pane integrale	Pane comune	Pane comune		(usiusizo al Tsiusizo)
Fettina di carne/cotoletta/frittata	Frittata al forno	Fettina di manzo	retuna di carne/cotoletta/frittata	Pano comino	(26/01/26 al 30/01/26)
Pasta olio e grana	Pasta al pomodoro	Pasta all'olio	rasta all ollo	Eatting di carnoloctoletto littate	(15/12/25 al 19/12/25)

*IN GRASSETTO LE PORTATE CHE VARIANO RISPETTO AL MENU' STANDARD

Dottor Michele Tortelli – Dietista

Mull

U

J

TABELLA DIETETICA SPECIALE AUTUNNO INVERNO 2025-2026 COMUNE DI TRIBIANO – SCUOLA INFANZIA

NON UTILIZZARE materie prime e NON somministrare preparazioni che contengano: BANANA, PISELII (e/o farina di piselli), CAVOLFIORE, PESTO, MAIS (e/o amido di mais, olio di mais o olio vegetale

Attuare sempre il controllo rigoroso e sistematio di tutti gli alimenti/prodotti/ingredienti da utilizzare/somministrare, verificando che non contengano GLI ALIMENTI SOPRA INDICATI anche come additivo, coadiuvante, addensante, aromatizzante ecc...

Escludere anche alimenti/prodotti che riportano in etichetta la possibile presenza in tracce con dicture quali "zuò contenere tracce di..." o "prodotto in uno stabilimento dove si utilizza/si lavora..." e simili.

Attuare sempre tutte le azioni necessarie atte ad evitare eventuali contaminazioni, sia in fase di conservazione degli alimenti, che in fase di preparazione e distribuzione del pasto seguendo le indicazioni nelle procedura I-prod 07 GESTIONE DIETE SPECIALI

PANE E OLIO	FRUTTA FRESCA	FOCACCIA	MOUSSE DI FRUTTA	GRACKER	MERENDA POMERIGGIO
Frutta fresca (NO BANANA)					
Pane comune	Frutta fresca (NO BANANA)	Frutta fresca (NO BANANA)	Frutta fresca (NO BANANA)	Pane e marmellata (NO BANANA)	
Finocchi julienne	Pane integrale	Pane comune	Pane comune	Pane comune	(Arthorne to second)
Formaggio	Patate al forno*	Fagiolini all'olio*	Carote Julienne	ragiolini all'olio*	(19/01/26 al 23/01/26)
sale)	Scaloppina di tacchino all'arancia	Frittata al forno	Crescenza	Tonno all'Olio	(8/12/25 a) 12/12/25)
Pasta integrale al pesto (ingr: basilico, olio,	Vellutata di zucca* con farro	Pasta olio e grana	Risotto agli spinaci*	Pasta al pomodoro	VISETTIMANA
Frutta fresca (NO BANANA)	Frutta fresca (NO BANANA)	Frutta fresca (NO BANANA)	Frutta fresca (NO BANANA)	Pane e cioccolato	
Pane comune	Pane integrale	Pane comune ½ porzione	Pane comune	Pane comune	
Insalata verde con olio EVO	Patate al forno*	Pizza margherita	Finocchi Julienne	Cavolo cappuccio julienne	(23/02/26 at 27/02/26)
Polpettine di pesce*	Cotoletta di pollo al forno	rosmarino)	Uova strapazzate	Formaggio spalmabile	(1/12/25 a) 5/12/25)
Risotto al pomodoro	Crema di carote* con riso	Buffet di verdura e legumi (Carote e Ceci** al	Pasta integrale al pesto (ingr: basilico, olio, sale)	Pasta al ragù di verdure	V SETTIMANA
				Yogurt alla frutta (NO BANANA)	
Frutta fresca (NO BANANA)	Frutta fresca (NO BANANA)	Frutta fresca (NO BANANA)	Frutta fresca (NO BANANA)	Pane comune	
Pane comune	Pane integrale	Pane comune	Pane comune	Broccoli all'olio*	(16/02/26 al 20/02/26)
Carote julienne	Finocchi Julienne	Carote all'olio*	Patate sabbiose*	Asiago	(05/01/26 al 09/01/26)
Formaggio	Platessa gratinata*	Frittata al forno	Petto di pollo al rosmarino	sale)	IV SELLIMANA (24/11/25 al 28/11/25)
Pasta al pomodoro	Risotto alla zucca*	Pasta al ragù di carne bovina*	Pastina in brodo di verdure	Pasta integrale al pesto (ingr: basilico, olio,	
Frutta fresca (NO BANANA)	Frutta fresca (NO BANANA)	Frutta fresca (NO BANANA)	Frutta fresca (NO BANANA)	Pane e marmellata (NO BANANA)	
Pane comune	Pane integrale	Pane comune	Pane comune	Pane comune	
Fagiolini al vapore con olio EVO*	Patate al forno*	Finocchi julienne	Insalata verde con olio EVO	Carote Julienne	(09/02/26 al 13/02/26) (23/03/26 al 27/03/26)
Merluzzo panato *	Tacchino dorato	Uova strapazzate	Tonno all'olio	Formaggio spalmabile	(29/12/25 al 02/01/26)
Risotto alla milanese	Farro all'olio*	Pasta al pomodoro	Pasta e ceci***	Pasta in salsa aurora	III SETTIMANA (17/11/25 al 21/11/25)
2				Pane e cioccolato	
Frutta fresca (NO BANANA)	Frutta fresca (NO BANANA)	Frutta fresca (NO BANANA)	Frutta fresca (NO BANANA)	Pane comune	
Pane comune ½ pz	Pane integrale	Pane comune	Pane comune	Finocchi Julienne	(16/03/26 al 20/03/26)
Pizza margherita*	Fagiolini al vapore con olio EVO *	Patate al forno*	Carote julienne con olio EVO	Frittata al fomo	(22/12/25 a) 26/12/25)
agli aromi)*	Merluzzo pomodoro e origano*	Cotoletta di pollo al forno	Primosale	olio, sale, basilico)	(10/11/25 at 14/11/25)
Buffet di verdura e legumi (Carote e Lenticchie	Riso olio e grana	Pastina in brodo di verdure	Pasta integrale al pomodoro	Pasta al pesto di broccoli* (ingr: broccoli,	II SETTIMANA
Frutta fresca (NO BANANA)	Frutta fresca (NO BANANA)		Frutta fresca (NO BANANA)	Yogurt alla frutta (NO BANANA)	
Pane comune	Pane integrale	Frutta fresca (NO BANANA)	Pane comune	Pane comune	
Insalata verde con olio EVO	Broccoli all'olio EVO *	Pane comune	Patate al forno*	Cavolo cappuccio cotto	(26/01/26 al 30/01/26) (09/03/26 al 13/03/26)
Hamburger di solo patate e formaggio	Frittata al forno	Brasato di manzo con carote	Polpettine di pesce *	Mozzarella	(15/12/25 al 19/12/25)
Pasta olio e grana	Risotto al pomodoro	Riso all'olio	Orzo all'olio*	Ravioli di magro olio e salvia	CETTIMANA
		Per la scuola dell'infanzia la frutta viene distribuita a metà mattina	Per la scuola dell'infar		
VENERDI	GIOVEDI	MERCOLEDI	MARNED	LUNED	

^{*}PRIVO DI MAIS, PISELLI, BANANA, PESTO, CAVOLFIORE (controllare etichette!!!)

Preparazioni in grassetto sottolineato = sostituzioni rispetto al dietetico standard

Dottor Michele Tortelli – Dietista

TABELLA DIETETICA SPECIALE AUTUNNO INVERNO 2025 2026 COMUNE DI TRIBIANO – SCUOLA PRIMARIA

NON UTILIZZARE materie prime e NON somministrare preparazioni che contengano: GLUTINE E DERIVATI

Qualora, in occasione di menu festivi, menu a tema, merende aggiuntive siano previsti yogurt o dolci/dessert somministrare alimenti privi di glutine, qualora non fossero disponibili somministrare frutta fresca

Attuare sempre il controllo rigoroso e sistematico di tutti gli alimenti/prodotti/ingredienti da utilizzare/somministrare, verificando che non contengano GLUTINE anche come additivo, coadiuvante, addensante, aromatizante ecc...

Escludere anche alimenti/prodotti che riportano in etichetta la possibile presenza in tracce con diciture quali "può contenere tracce di..." o "prodotto in uno stabilimento dove si utilizza/si lavora..." e simili.

SCUOLA	VI SETTIMANA (8/12/25 al 12/12/25) (19/01/26 al 23/01/26) (02/03/26 al 06/03/26)	V SETTIMANA (1/12/25 al 5/12/25) (12/01/26 al 16/01/26) (23/02/26 al 27/02/26)	IV SETTIMANA (24/11/25 al 28/11/25) (05/01/26 al 09/01/26) (16/02/26 al 20/02/26)	(22/2)25 al 26/12/25 (22/2)25 al 26/02/26 (16/03/26 al 20/03/26) (16/03/26 al 20/03/26) III SETTIMANA (17/1/12/5 al 21/11/25) (29/12/25 al 02/01/26) (09/02/26 al 27/03/26) (23/03/26 al 27/03/26)	I SETTIMANA (15/12/25 al 19/12/25) (26/01/26 al 30/01/26) (09/03/26 al 13/03/26) (09/03/26 al 13/03/26)
FETTE AGLUT*	Pasta aglut al pomodoro Tonno all'olio Fagiolini all'olio* Pane aglut / fette aglut Pane aglut / fette aglut + marmellata	Gnocchi aglut / pasta aglut al ragù di verdure Formaggio spalmabile Cavolo cappuccio julienne Pane aglut / fette aglut Pane aglut / fette aglut + cioccolato	Pasta aglut al pesto (basilico, olio,sale) Asiago Broccoli all'olio* Pane aglut / fette aglut Yogurt alla frutta	Fritata al forno* Finocchi Julienne Pane aglut / fette aglut Pane aglut / fette aglut + cioccolato Pasta aglut in salsa aurora aglut Formaggio spalmabile Carote Julienne Pane aglut / fette aglut Pane aglut / fette aglut + marmellata	IMANVA 1 13/03/25) Ravioli di magro aglut / pasta aglut olio, e salvia 1 20/07/25) Polenta (farina di mais aglut)/ riso all'olio 1 20/07/25) Risotto al pomodoro Polettine di pesce aglut 1 20/07/25) Risotto al pomodoro Polettine di pesce aglut 1 20/07/25) Polenta (farina di mais aglut)/ riso all'olio Pasta aglut on carote aglut Pane aglut / fette aglut Pane aglut / fette aglut Pane aglut / fette aglut Pane aglut / riso in brodo di verdure Risotto al pomodoro Prittal al forno Pane aglut / fette aglut Pane aglut / fette aglut Prutta fresca Pane aglut / fett
FRUTTA FRESCA	Risotto agli spinaci * crescenza Carote Julienne Pane aglut / fette aglut Frutta fresca	Pasta aglut al pesto (basilico, olio,sale) Uova strapazzate Finocchi Julienne Pane aglut / fette aglut Frutta fresca	Pastina aglut / riso in brodo di verdure Cosce di pollo al forno* Patate sabbiose aglut Pane aglut / fette aglut Frutta fresca	Carote julienne con olio EVO Pane aglut / fette aglut Frutta fresca Pastina aglut con ceci aglut Tonno all'olio Insalata verde con olio EVO Pane aglut / fette aglut Frutta fresca	Passato di verdura con riso Polpettine di pesce aglut Patate al forno Pane aglut / fette aglut Frutta fresca Pasta aglut al pomodoro primosale
PANE AGLUT*/FETTE AGLUT*	Pasta aglut olio e grana Frittala al forno Cavolifori con olio* Pane aglut / fette aglut Frutta fresca	Buffet di verdura e legumi aglut (Carote e Ceci aglut al rosmarino) Pizza margherita aglut Pane aglut / fette aglut ½ porzione Frutta fresca	Pasta aglut al ragù di carne bovina Frittala al forno ½ porz. Cavolifori al vapore * Pane aglut / fette aglut Frutta fresca	Patate al forno Pane aglut / fette aglut Frutta fresca Pasta aglut al pomodoro Uova strapazzale Finocchi julienne Pane aglut / fette aglut Frutta fresca	Polenta (farina di mais aglut)/ riso all'olio Brasato di manzo con carote aglut Pane aglut / fette aglut Frutta fresca Pasta aglut / riso in brodo di verdure Cotoletta di pollo al forno aglut
FRUTTA FRESCA	Vellutata di zucca con riso Scaloppina di tacchino all'arancia aglut Patate al forno Pane aglut / fette aglut Frutta fresca	Crema di carote con crostini aglut / riso Cotoletta di pollo al forno aglut Palate al forno Pane aglut / fette aglut Frutta fresca	Risotto alla zucca Platessa gratinata aglut* Finocchi Julienne Pane aglut / fette aglut Frutta fresca	Fagiolini al vapore con olio EVO Pane aglut / fette aglut Frutta fresca Zuppa toscana aglut con riso e verdure Tacchino dorato aglut Patate al forno Pane aglut / fette aglut Frutta fresca	Risotto al pornodoro Frittata al forno Broccoli all'olio* Pane aglut / fette aglut Frutta fresca Riso olio e grana Merluzzo al pomodoro e origano *
PANE AGLUT'+OLIO	Pasta aglut al pesto (basilico, olio,sale) Polpettine di ceci aglut Finocchi julienne Pane aglut / fette aglut Frutta fresca	Risotto al pomodoro Polpettine di pesce aglut Insalata verde con olio EVO Pane aglut / fette aglut Frutta fresca	Pasta aglut al pomodoro Cotoletta Veg aglut Carote julienne Pane aglut / fette aglut Frutta fresca	Pizza margherita aglut ½ pz Pane aglut / fette aglut ½ pz Frutta fresca Risotto alla milanese Merluzzo panato aglut Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane aglut / fette aglut Frutta fresca	Pasta aglut olio e grana Hamburger di patate, lenticchie aglut e formaggio Insalata verde con olio EVO Pane aglut / fette aglut Frutta fresca Buffet di verdura e legumi aglut (Carole e Lenticchie aglut agli aromi)

* PRIVO DI GLUTINE

Preparazioni in grassetto sottolineato = sostituzioni rispetto al dietetico standard

Dott. Michele Tortelli – Djetista
MUUM
M

- TABELLA DIETETICA SPECIALE AUTUNNO INVERNO 2025 2026

 NON UTILIZZARE materie prime e NON somministrare preparazioni che contengano: LATTOSIO E DERIVATI

 NON AGGIUNGERE FORMAGGIO GRATTUGIATO AI PIATTI NE' IN FASE DI PREPARAZIONE NE' IN FASE DI SOMMINISTRAZIONE

 Qualora, in occasione di menu festivi, menù a tema, progetti di educazione alimentare e/o merende aggiuntive siano previsti yogurt o dolci/dessert somministrare alimenti privi di lattosio e derivati, qualora non fossero disponibili somministrare frutta
- Attuare sempre il controllo rigoroso e sistematico di tutti gli alimenti/prodotti/ingredienti da utilizzare/somministrare, verificando che non contengano LATTOSIO E DERIVATI anche come additivo, coadiuvante, addensante, aromatizzante ecc... Escludere anche alimenti/prodotti che riportano in etichetta la possibile presenza in tracce con diciture quali "può contenere tracce di..." o "prodotto in uno stabilimento dove si utilizza/si lavora..." e simili.
- rod 07 GESTIONE DIETE

	1
SPECIALI	Attuare sempre tutte le azioni necessarie atte ad evit
	itare eventuali contaminazioni, sia in fase
	di conservazione degli alimenti, che in fi
	ase di preparazione e distribuzione del pas
	to seguendo le indicazioni nelle procedura
	a I-prod

MERENDA POMERIGGIO			(02/03/26 al 06/03/26)	(8/12/25 at 12/12/25)	VISETTIMANA		(23/02/26 al 27/02/26)	(12/01/26 at 16/01/26)	V SETTIMANA				(05/01/26 al 09/01/26) (16/02/26 al 20/02/26)	(24/11/25 al 28/11/25)	IV SETTIMANA		(nzienist ip ozieniez)	(09/02/26 at 13/02/26)	(29/12/25 at 02/01/26)	III SETTIMANA		(16/03/26 al 20/03/26)	(02/02/26 al 06/02/26)	(10/1/25 al 14/1/25) (22/12/25 al 26/12/25)	II SETTIMANA			(09/03/26 al 13/03/26)	(15/12/25 al 19/12/25)	I SETTIMANA	
GALLETTE DI MAIS	Gallette di mais+marmellata	Gallette di mais	Fagiolini all'olio*	Tonno all'olio	Pasta al pomodoro	Gallette di mais+marmellata	Gallette di mais	Cavolo cappuccio julienne	Carne bianca*	Gnocchi al ragù di verdure*	Yogurt di soia	Gallette di mais	Broccoli all'olio*	Carne bianca*	Pasta al pesto NO LATTE	Gallette di mais+marmellata	Gallette di mais	Carote Julienne	Carne bianca*	Pasta al pomodoro	Gallette di mais+marmellata	Gallette di mais	Finocchi Julienne	Frittata al forno (NO LATTE)	Pasta al pesto di broccoli* (NO LATTE)	Yogurt di soia	Gallette di mais	Cavolo cappuccio julienne	Tonno all'olio	Pasta olio e salvia	LENED
MOUSSE DI FRUTTA	Frutta fresca	Gallette di mais	Carote Julienne	Carne bianca*	Riso agli spinaci* NO LATTE	Frutta fresca	Gallette di mais	Finocchi Julienne	Uova strapazzate (NO LATTE)	Pasta al pesto NO LATTE	Frutta fresca	Gallette di mais	Patate sabbiose* NO LATTE	Cosce di pollo al forno	Pastina in brodo di verdure	Frutta fresca	Gallette di mais	Insalata verde con olio EVO	Tonno all'olio	Pasta e ceci***	Frutta fresca	Gallette di mais	Carote julienne con olio EVO	Carne bianca*	Pasta integrale al pomodoro	Frutta fresca	Gallette di mais	Patate al forno*	Polpettine di pesce* (NO LATTE)	Passato di verdura* con orzo	MARIED
GALLETTE DI MAIS	Frutta fresca	Gallette di mais	Cavolfiori con olio EVO*	Frittata al forno NO LATTE	Pasta all'olio	Frutta fresca	Gallette di mais	Pizza rossa*	rosmarino)	Buffet di verdura e legumi (Carote e Ceci** al	Frutta fresca	Gallette di mais	Cavolfiori al vapore*	Frittata al forno (NO LATTE)	Pasta al ragù di carne bovina*	Frutta fresca	Gallette di mais	Finocchi julienne	Uova strapazzate (NO LATTE)	Pasta al pomodoro	Frutta fresca	Gallette di mais	Patate al forno*	Cotoletta di pollo al forno (NO LATTE)	Pastina in brodo di verdure		Frutta fresca	Gallette di mais	Brasato di manzo con carote	Polenta	Next (ollan
FRUTTA FRESCA	Frutta fresca	Gallette di mais	Patate al forno*	Scaloppina di tacchino all'arancia	Vellutata di zucca* con farro	Frutta fresca	Gallette di mais	Patate al forno*	Cotoletta di pollo al forno NO LATTE	Crema di carote* con riso	Frutta fresca	Gallette di mais	Finocchi Julienne	Platessa gratinata* NO LATTE	Riso alla zucca* NO LATTE	Frutta fresca	Gallette di mais	Patate al forno*	Tacchino dorato (NO LATTE)	Zuppa toscana ** con farro e verdure*	Frutta fresca	Gallette di mais	Fagiolini al vapore con olio EVO *	Merluzzo pomodoro e origano*	Riso all'olio	Frutta fresca	Gallette di mais	Broccoli all'olio EVO *	Frittata al forno NO LATTE	Riso al pomodoro NO LATTE	GIOVED
GALLETTE DI MAIS + OLIO	Frutta fresca	Gallette di mais	Finocchi julienne	Polpettine di ceci ** NO LATTE	Pasta al pesto NO LATTE	Frutta fresca	Gallette di mais	Insalata verde con olio EVO	Polpetfine di pesce* NO LATTE	Riso al pomodoro NO LATTE	Frutta fresca	Gallette di mais	Carote julienne	Cotoletta Veg ** NO LATTE	Pasta al pomodoro	Frutta fresca	Gallette di mais	Fagiolini al vapore con olio EVO*	Meriuzzo panato * NO LATTE	Riso alla milanese NO LATTE	Frutta fresca	Gallette di mais	Pizza rossa*	agli aromi)	Buffet di verdura e legumi (Carote e Lenticchie **	Frutta fresca	Gallette di mais	Insalata verde con olio EVO	Hamburger di solo patate e lenticchie**	Pasta all'olio	VENERD

^{*} PRIVO DI LATTOSIO E DERIVATI - Preparazioni in grassetto sottolineato = sostituzioni rispetto al dietetico standard

Dottor Tortelli Michele - Dietista

Mulu Ru

TABELLA DIETETICA SPECIALE AUTUNNO INVERNO 2025 2026 COMUNE DI TRIBIANO – SCUOLA PRIMARIA

NON UTILIZZARE materie prime e NON somministrare preparazioni che contengano: GLUTINE E DERIVATI

Qualora, in occasione di menu festivi, menù a tema, merende aggiuntive siano previsti yogurt o dolci/dessert somministrare alimenti privi di glutine, qualora non fossero disponibili somministrare frutta fresca

Attuare sempre il controllo rigoroso e sistematico di tutti gli alimenti/prodotti/ingredienti da utilizzare/somministrare, verificando che non contengano GLUTINE anche come additivo, coadiuvante, addensante, aromatizzante ecc...

Escludere anche alimenti/prodotti che riportano in etichetta la possibile presenza in tracce con diciture quali "può contenere tracce di..." o "prodotto in uno stabilimento dove si utilizza/si lavora..." e simili.

Attuare sempre tutte le azioni necessarie atte ad evitare eventuali contaminazioni, sia in fase di conservazione degli alimenti, che in fase di preparazione e distribuzione del pasto seguendo le indicazioni nelle procedura 1-prod 07 GESTIONE DIETE SPECIALI

SCUOLA	VI SETTIMANA (8/12/25 al 12/12/25) (19/01/26 al 23/01/26) (02/03/26 al 06/03/26)	V SETTIMANA (11/12/25 at 5/12/25) (12/01/26 at 46/01/26) (23/02/26 at 27/02/26)	V SETTIMANA (24/1/125 al 28/1/125) (05/01/26 al 09/01/26) (16/02/26 al 20/02/26)	II SETTIMANA (10/11/25 al 14/11/25) (22/12/25 al 26/12/25) (02/02/26 al 06/02/26) (16/03/26 al 20/03/26) (16/03/26 al 20/03/26) (17/11/25 al 2/11/12/5) (29/12/25 al 02/01/26) (19/02/26 al 13/02/26) (23/03/26 al 27/03/26)	I SETTIMANA (1512/25 al 1912/25) (26/01/26 al 30/01/26) (09/03/26 al 13/03/26)
FETTE AGLUT'	Pasta aglut al pomodoro Tonno all'olio Fagiolini all'olio* Pane aglut / fette aglut Pane aglut / fette aglut + marmellata	Gnocchi aglut / pasta aglut al ragù di verdure Formaggio spalmabile Cavolo cappuccio julienne Pane aglut / fette aglut Pane aglut / fette aglut + cioccolato	Asiago Broccoli all'olio* Pane aglut / fette aglut Yogurt alla frutta	Pasta aglut al pesto di broccoli (ingr.broccoli,basilico,olio,sale) Frittata al forno* Finocchi Julienne Pane aglut / fette aglut + cioccolato Pasta aglut in salsa aurora aglut Formaggio spalmabile Carote Julienne Pane aglut / fette aglut + marmellata Pane aglut / fette aglut + marmellata	Ravioli di magro aglut / pasta aglut olio e salvia Mozzarella Cavolo cappuccio julienne Pane aglut / fette aglut Yogurt alla frutta
FRUTTA FRESCA	Risotto agli spinaci * crescenza Carote Julienne Pane aglut / fette aglut Frutta fresca	Pasta aglut al pesto (basilico, olio,sale) Uova strapazzate Finocchi Julienne Pane aglut / fette aglut Frutta fresca	Cosce di pollo al forno* Patate sabbiose aglut Pane aglut / fette aglut Frutta fresca	Pasta aglut al pomodoro primosale Carote julienne con olio EVO Pane aglut / fette aglut Frutta fresca Pastina aglut con ceci aglut Tonno all'olio Insalata verde con olio EVO Pane aglut / fette aglut Frutta fresca	Passato di verdura con riso Polpettine di pesce aglut Patate al forno Pane aglut / fette aglut Frutta fresca
PANE AGLUT'/FETTE AGLUT'	Pasta aglut olio e grana Frittala al forno Cavolifori con olio* Pane aglut / fette aglut Frutta fresca	Buffet di verdura e legumi aglut (Carote e Ceci aglut al rosmarino) Pizza margherita aglut Pane aglut / fette aglut ½ porzione Frutta fresca	Frittata al forno ½ porz. Cavolfiori al vapore * Pane aglut / fette aglut Frutta fresca	Pasta aglut / riso in brodo di verdure Cotoletta di pollo al forno aglut Patate al forno Pane aglut / fette aglut Frutta fresca Pasta aglut al pomodoro Uova strapazzate Finocchi julienne Pane aglut / fette aglut Frutta fresca	Polenta (farina di mais aglut) riso all'olio Brasato di manzo con carote aglut Pane aglut / fette aglut Frutta fresca
FRUTTA FRESCA	Vellutata di zucca con riso Scaloppina di tacchino all'arancia aglut Patate al forno Pane aglut / fette aglut Frutta fresca	Crema di carote con crostini aglut / riso Cotoletta di pollo al formo aglut Patate al forno Pane aglut / fette aglut Frutta fresca	Risotto alla zucca Platessa gratinata aglut* Finocchi Julienne Pane aglut / fette aglut Frutta fresca	Riso olio e grana Meriuzzo al pormodoro e origano * Fagiolini al vapore con olio EVO Pane aglut / fette aglut Frutta fresca Zuppa toscana aglut con riso e verdure Tacchino dorato aglut Patate al forno Pane aglut / fette aglut Frutta fresca	Risotto al pomodoro Frittata al forno Broccoli all'olio* Pane aglut / fette aglut Frutta fresca
PANE AGLUT*+OLIO	Pasta aglut al pesto (basilico, olio,sale) Polpettine di ceci aglut Finocchi julienne Pane aglut / fette aglut Frutta fresca	Risotto al pomodoro Polpettine di pesce aglut Insalata verde con olio EVO Pane aglut / fette aglut Frutta fresca	Pasta aglut al pomodoro Cotoletta Veg aglut Carole julienne Pane aglut / fette aglut Frutta fresca	Buffet di verdura e legumi aglut (Carole e Lenticchie aglut agli aromi) Pizza margherita aglut Pane aglut / fette aglut ½ pz Frutta fresca Risotto alla milanese Merluzzo panato aglut Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane aglut / fette aglut Frutta fresca	Polenta (farina di mais aglut) riso all'olio Brasato di manzo con carote aglut Pane aglut / fette aglut Frutta fresca Risotto al pomodoro Broccoli all'olio* Pane aglut / fette aglut Frutta fresca Prutta fresca

* PRIVO DI GLUTINE

Preparazioni in grassetto sottolineato = sostituzioni rispetto al dietetico standard

Dott. Michele Tortelli – Dietista Much Rui

TABELLA DIETETICA SPECIALE AUTUNNO INVERNO 2025 2026 COMUNE DI TRIBIANO – SCUOLA PRIMARIA

- NON UTILIZZARE materie prime e NON somministrare preparazioni che contengano: FRUTTA SECCA E DERIVATI

 Qualora, in occasione di menu festivi, menù a tema, merende aggiuntive siano previsti yogurt o dolci/dessert somministrare alimenti privi di frutta secca e derivati, qualora non fossero disponibili somministrare frutta fresca

 Attuare sempre il controllo rigoroso e sistematico di tutti gli alimenti/prodotti/ingredienti da utilizzare/somministrare, verificando che non contengano FRUTTA SECCA, e derivati anche come additivo, coadiuvante, addensante, aromatizzante ecc...

 Escludere anche alimenti/prodotti che riportano in etichetta la possibile presenza in tracce con diciture quali "può contenere tracce di..." o "prodotto in uno stabilimento dove si utilizza/si lavora..." e simili.
- Attuare sempre tutte le azioni necessarie atte ad evitare eventuali contaminazioni, sia in fase di conservazione degli alimenti, che in fase di preparazione e distribuzione del pasto seguendo le indicazioni nelle procedura 1-prod 07 GESTIONE DIETE SPECIALI

		Per la scuola dell'infa	Per la scuola dell'infanzia la frutta viene distribuita a metà mattina		
ISETTIMANA	Ravioli di magro*/pasta olio e salvia	Passato di verdura* con orzo/riso	Polenta	Risotto al pomodoro	Pasta olio e grana
(15/12/25 al 19/12/25) (26/04/26 al 30/04/26)	Mozzarella	Polpettine di pesce*	Brasato di manzo con carote	Frittata al forno	Hamburger di patate, lenticchie ** e formaggio
09/03/26 al 13/03/26)	Cavolo cappuccio julienne	Patate al forno*	Pane comune	Broccoli all'olio EVO *	Insalata verde con olio EVO
	Pane comune	Pane comune	Frutta fresca	Pane integrale	Pane comune
	Yogurt alla frutta	Frutta fresca		Frutta fresca	Frutta fresca
10000	Pasta al pesto di broccoli* (ingr: broccoli,	Pasta integrale*/pasta al pomodoro	Pastina in brodo di verdure	Riso olio e grana	Buffet di verdura e legumi (Carote e Lenticchie
10/11/25 a) 14/11/25)	basilico, olio, sale)	Primosale	Cotoletta di pollo al forno	Merluzzo pomodoro e origano*	** agli aromi)
(22/12/25 al 26/12/25)	Frittata al forno	Carote julienne con olio EVO	Patate al forno*	Fagiolini al vapore con olio EVO *	Pizza margherita
16/03/26 at 20/03/26)	Finocchi Julienne	Pane comune	Pane comune	Pane integrale	Pane comune ½ pz
	Pane comune	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane e marmellata				
III SETTIMANA	Pasta in salsa aurora	Pasta e ceci**	Pasta al pomodoro	Zuppa toscana ** con farro*/riso e verdure*	Risotto alla milanese
29/12/25 al 02/01/26)	Formaggio spalmabile	Tonno all'olio	Uova strapazzate	Tacchino dorato	Merluzzo panato*
(09/02/26 al 13/02/26)	Carote Julienne	Insalata verde con olio EVO	Finocchi julienne	Patate al forno*	Fagiolini al vapore con olio EVO*
estimates di Estimates)	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane integrale	Pane comune
	Pane e marmellata	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pasta integrale al pesto/pasta al pesto (ingr:	Pastina in brodo di verdure	Pasta al ragù di carne bovina*	Risotto alla zucca*	Pasta al pomodoro
IV SETTIMANA	olio, sale e basilico)	Cosce di pollo al forno	Frittata al forno	Platessa gratinata*	Cotoletta Veg **
(05/01/26 at 09/01/26)	Asiago	Patate sabbiose*	Cavolfiori al vapore*	Finocchi Julienne	Carote julienne
16/02/26 al 20/02/26)	Broccoli all'olio*	Pane comune	Pane comune	Pane integrale	Pane comune
	Pane comune	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
di-	Yogurt				*
VSETTIMANA	Gnocchi*/pasta al ragù di verdure	Pasta al pesto (ingr: olio, sale e basilico)	Buffet di verdura e legumi (Carote e Ceci** al	Crema di carote* con crostini*/riso	Risotto al pomodoro
(1/12/25 al 5/12/25)	Formaggio spalmabile	Uova strapazzate	rosmarino)	Cotoletta di pollo al forno	Polpettine di pesce*
(12/01/26 al 16/01/26) (23/02/26 al 27/02/26)	Cavolo cappuccio julienne	Finocchi Julienne	Pizza margherita	Patate al forno*	Insalata verde con olio EVO
	Pane comune	Pane comune	Pane comune ½ porzione	Pane integrale	Pane comune
	Pane e marmellata	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pasta al pomodoro	Risotto agli spinaci*	Pasta olio e grana	Vellutata di zucca* con farro*/riso	Pasta al pesto (ingr: olio, sale e basilico)
(8/12/25 a) 12/12/25)	Tonno all'olio	Crescenza	Frittata al forno	Scaloppina di tacchino all'arancia	Polpettine di ceci **
(02/03/26 al 06/03/26)	Fagiolini all'olio*	Carote Julienne	Cavolfiori con olio EVO*	Patate al forno*	Finocchi julienne
	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane integrale	Pane comune
	Pane e marmellata	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
CHILD CO. THE CO. LEWIS CO					

* PRIVO DI FRUTTA SECCA E DERIVATI

Preparazioni in grassetto sottolineato = sostituzioni rispetto al dietetico standard

Dott. Michele Tortelli – Dietista

Mullum

Mul

NON UTILIZZARE materie prime e NON somministrare preparazioni che contengano: LATTE E DERIVATI e no tutti i tipi di carne

NON AGGIUNGERE FORMAGGIO GRATTUGIATO AI PIATTI NE' IN FASE DI PREPARAZIONE NE' IN FASE DI SOMMINISTRAZIONE

Qualora, in occasione di menu festivi, menù a tema, progetti di educazione alimentare e/o merende aggiuntive siano previsti yogurt o dolci/dessert somministrare alimenti privi di latte e derivati, qualora non fossero disponibili somministrare frutta fresca

Attuare sempre il controllo rigoroso e sistematico di tutti gli alimenti/prodotti/ingredienti da utilizzare/somministrare, verificando che non contengano LATTE E DERIVATI anche come additivo, coadiuvante, addensante, aromatizzante ecc...

Escludere anche alimenti/prodotti che riportano in etichetta la possibile presenza in tracce con diciture quali "può contenere tracce di..." o "prodotto in uno stabilimento dove si utilizza/si lavora..." e simili.

Attuare sempre tutte le azioni necessarie atte ad evitare eventuali contaminazioni, sia in fase di conservazione degli alimenti, che in fase di preparazione e distribuzione del pasto seguendo le indicazioni nelle procedura I-prod 07 GESTIONE DIETE

MERENDA POMERIGGIO			(02/03/26 al 06/03/26)	(8/12/25 a) 12/12/25) (19/01/26 a) 23/01/26)	VISETTIMANA		(23102/26 al 2/102/26)	(12/01/26 al 16/01/26)	V SETTIMANA (1/12/25 a) 5/12/25)				(16/02/26 al 20/02/26)	(24/11/25 at 28/11/25)	IV SETTIMANA			(09/02/26 al 13/02/26)	(29/12/25 al 02/01/26)	(17/11/25 al 21/11/25)		(16/03/26 B) ZWU3/26)	(02/02/26 al 06/02/26)	(10/11/25 at 26/12/25)	II SETTIMANA			(09/03/26 al 13/03/26)	(15/12/25 at 19/12/25) (26/01/26 at 30/01/26)	ISETTIMANA	
GALLETTE DI MAIS	Gallette di mais+marmellata	Gallette di mais	Fagiolini all'olio*	Tonno all'olio	Pasta al pomodoro	Gallette di mais+marmellata	Gallette di mais	Cavolo cappuccio julienne	Legumi spadellati	Gnocchi al ragù di verdure*	Yogurt di soia	Gallette di mais	Broccoli all'olio*	Tonno all'olio	Pasta al pesto NO LATTE	Gallette di mais+marmellata	Gallette di mais	Carote Julienne	Legumi spadellati	Pasta al pomodoro	Gallette di mais+marmellata	Gallette di mais	Finocchi Julienne	Frittata al forno (NO LATTE)	Pasta al pesto di broccoli* (NO LATTE)	Yogurt di soia	Gallette di mais	Cavolo cappuccio julienne	Tonno all'olio	Pasta olio e salvia	
MOUSSE DI FRUTTA	Frutta fresca	Gallette di mais	Carote Julienne	Legumi spadellati	Riso agli spinaci* NO LATTE	Frutta fresca	Gallette di mais	Finocchi Julienne	Uova strapazzate (NO LATTE)	Pasta al pesto NO LATTE	Frutta fresca	Gallette di mais	Patate sabbiose* NO LATTE	Legumi in insalata	Pastina in brodo di verdure	Frutta fresca	Gallette di mais	Insalata verde con olio EVO	Tonno all'olio	Pasta e ceci***	Frutta fresca	Gallette di mais	Carote julienne con olio EVO	Pesce al forno*	Pasta integrale al pomodoro	Frutta fresca	Gallette di mais	Patate al forno*	Polpettine di pesce* (NO LATTE)	Passato di verdura* con orzo	MARTEDI
GALLETTE DI MAIS	Frutta fresca	Gallette di mais	Cavolfiori con olio EVO*	Frittata al forno NO LATTE	Pasta all'olio	Frutta fresca	Gallette di mais	Pizza rossa*	rosmarino)	Buffet di verdura e legumi (Carote e Ceci** al	Frutta fresca	Gallette di mais	Cavolfiori al vapore*	Frittata al forno (NO LATTE)	Pasta al pomodoro	Frutta fresca	Gallette di mais	Finocchi julienne	Uova strapazzate (NO LATTE)	Pasta al pomodoro	Frutta fresca	Gallette di mais	Patate al forno*	Tonno all'olio	Pastina in brodo di verdure		Frutta fresca	Gallette di mais	Legumi in umido con carote	Polenta	MERCOLEDI
FRUTTA FRESCA	Frutta fresca	Gallette di mais	Patate al forno*	Tonno all'olio	Vellutata di zucca* con farro	Frutta fresca	Gallette di mais	Patate al forno*	Tonno all'olio	Crema di carote* con riso	Frutta fresca	Gallette di mais	Finocchi Julienne	Platessa gratinata* NO LATTE	Riso alla zucca* NO LATTE	Frutta fresca	Gallette di mais	Patate al forno*	Tonno all'olio	Zuppa toscana ** con farro e verdure*	Frutta fresca	Gallette di mais	Fagiolini al vapore con olio EVO *	Merluzzo pomodoro e origano*	Riso all'olio	Frutta fresca	Gallette di mais	Broccoli all'olio EVO *	Frittata al forno NO LATTE	Riso al pomodoro NO LATTE	G(OVED)
GALLETTE DI MAIS + OLIO	Frutta fresca	Gallette di mais	Finocchi julienne	Polpetfine di ceci ** NO LATTE	Pasta al pesto NO LATTE	Frutta fresca	Gallette di mais	Insalata verde con olio EVO	Polpettine di pesce* NO LATTE	Riso al pomodoro NO LATTE	Frutta fresca	Gallette di mais	Carote julienne	Cotoletta Veg ** NO LATTE	Pasta al pomodoro	Frutta fresca	Gallette di mais	Fagiolini al vapore con olio EVO*	Merluzzo panato * NO LATTE	Riso alla milanese NO LATTE	Frutta fresca	Gallette di mais	Pizza rossa*	agli aromi)	Buffet di verdura e legumi (Carote e Lenticchie **	Frutta fresca	Gallette di mais	Insalata verde con olio EVO	Hamburger di solo patate e lenticchie**	Pasta all'olio	VENERO

* PRIVO DI LATTOSIO E DERIVATI - Preparazioni in grassetto sottolineato = sostituzioni rispetto al dietetico standard

Dottor Tortelli Michele - Dietista

Mullim

Mu