

TABELLA DIETETICA SPECIALE AUTUNNO INVERNO 2025-2026
COMUNE DI TRIBIANO – SCUOLA INFANZIA

DIETA PER SELETTIVITA': solo pasta/riso al pomodoro/pesto/ragù, pizza, Cotoletta di pollo/pesce panato, polpettine di carne/verdure, hamburger, pane, crackers. NO VERDURA COME DA RICHIESTA DELLA MAMMA, ABBONARE COL PRIMO
 - Attuare sempre tutte le azioni necessarie atte ad evitare eventuali contaminazioni, sia in fase di conservazione degli alimenti, che in fase di preparazione e distribuzione del pasto seguendo le indicazioni nelle procedure **I-prod 07 GESTIONE DIETE SPECIALI**

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VEDERDÌ
Per la scuola dell'infanzia la frutta viene distribuita a metà mattina					
I SETTIMANA (15/12/25 al 19/12/25) (26/01/26 al 30/01/26) (09/03/26 al 13/03/26)	Pasta al pomodoro/pesto Pesce impanato* Pane comune Crackers	Pasta al pomodoro/pesto Polpettine di pesce * Pane comune Crackers	Pasta al pomodoro/pesto Manzo impanato Pane comune Crackers	Risotto al pomodoro Fettina di carne impanata* Pane integrale Crackers	Pasta olio e grana Pesce impanato* Pane comune Crackers
II SETTIMANA (10/11/25 al 14/11/25) (22/12/25 al 26/12/25) (02/02/26 al 06/02/26) (16/03/26 al 20/03/26)	Pasta al pesto Fettina di carne impanata* Pane comune Crackers	Pasta bianca al pomodoro Pesce impanato* Pane comune Crackers	Pasta al pomodoro Cotoletta di pollo al forno Pane comune Crackers	Riso olio e grana Merluzzo gratinato* Pane integrale Crackers	Pizza margherita Fettina di carne impanata* Pane comune ½ pz Crackers
III SETTIMANA (17/11/25 al 21/11/25) (29/12/25 al 02/01/26) (09/02/26 al 13/02/26) (23/03/26 al 27/03/26)	Pasta al pomodoro Fettina di carne impanata* Pane comune Crackers	Pasta al pomodoro Pesce impanato* Pane comune Crackers	Pasta al pomodoro Fettina di carne impanata* Pane comune Crackers	Pasta al pomodoro/pesto Tacchino dorato Pane integrale Crackers	Riso bianco Merluzzo panato * Pane comune Crackers
IV SETTIMANA (24/11/25 al 28/11/25) (05/01/26 al 09/01/26) (16/02/26 al 20/02/26)	Pasta bianca al pesto Pesce impanato* Pane comune Crackers	Pasta al pesto/al pomodoro Petto di pollo impanato Pane comune Crackers	Pasta al ragù di carne bovina* Fettina di carne impanata* Pane comune Crackers	Riso bianco Plattessa gratinata* Pane integrale Crackers	Pasta al pomodoro Fettina di carne impanata* Pane comune Crackers
V SETTIMANA (1/12/25 al 5/12/25) (12/01/26 al 16/01/26) (23/02/26 al 27/02/26)	Pasta al pomodoro Pesce impanato* Pane comune Crackers	Pasta al pesto Fettina di carne impanata* Pane comune Crackers	Pizza margherita Fettina di carne impanata* Pane comune ½ porzione Crackers	Pasta al pomodoro/pesto Cotoletta di pollo al forno Pane integrale Crackers	Risotto al pomodoro Polpettine di pesce* Pane comune Crackers
VI SETTIMANA (8/12/25 al 12/12/25) (19/01/26 al 23/01/26) (02/03/26 al 06/03/26)	Pasta al pomodoro Pesce impanato* Pane comune Crackers	Riso al pomodoro Fettina di carne impanata* Pane comune Crackers	Pasta olio e grana Pesce impanato* Pane comune Crackers	Pasta al pesto/al pomodoro Fettina di tacchino impanato Pane integrale Crackers	Pasta al pesto Pesce impanato* Pane comune Crackers
MERENDA POMERIGGIO	CRACKER	CRACKER	CRACKER	CRACKER	PANE E OLIO

Dottor Michele Tortelli – Dietista

Michele Tortelli

TABELLA DIETETICA SPECIALE AUTUNNO INVERNO 2025-2026
COMUNE DI TREBBIANO – SCUOLA INFANZIA

DIETA PER SELETTIVITÀ: mangia solo pasta (al pesto, al pomodoro, al ragù, in bianco), ravioli olio e salvia pizza, frittata, carne/cotoletta NON MANGIA: riso, zuppe, verdure, legumi
 - Attuare sempre tutte le azioni necessarie atte ad evitare eventuali contaminazioni, sia in fase di conservazione degli alimenti, che in fase di preparazione e distribuzione del pasto seguendo le indicazioni nelle procedura

I-prod 07 GESTIONE DIETE SPECIALI

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
Per la scuola dell'infanzia la frutta viene distribuita a metà mattina					
I SETTIMANA (13/12/25 al 19/12/25) (25/01/26 al 30/01/26) (09/03/26 al 13/03/26)	Ravioli di magro olio e salvia Fettina di carne/cotoletta/frittata Pane comune Yogurt alla frutta	Pasta all'olio Fettina di carne/cotoletta/frittata Pane comune Frutta fresca	Pasta all'olio Fettina di manzo Pane comune Frutta fresca	Pasta al pomodoro Frittata al forno Pane integrale Frutta fresca	Pasta olio e grana Fettina di carne/cotoletta/frittata Pane comune Frutta fresca
II SETTIMANA (10/11/25 al 14/11/25) (22/12/25 al 26/12/25) (02/02/26 al 06/02/26) (16/03/26 al 20/03/26)	Pasta al pesto Frittata al forno Pane comune Pane e cioccolato	Pasta bianca al pomodoro Fettina di carne/cotoletta/frittata Pane comune Frutta fresca	Pasta all'olio Cotoletta di pollo al forno Pane comune Frutta fresca	Pasta olio e grana Fettina di carne/cotoletta/frittata Pane integrale Frutta fresca	Pasta al pomodoro Fettina di carne/cotoletta/frittata Pane comune ½ pz Frutta fresca
III SETTIMANA (17/11/25 al 21/11/25) (23/12/25 al 02/01/26) (09/02/26 al 13/02/26) (23/03/26 al 27/03/26)	Pasta al pomodoro Fettina di carne/cotoletta/frittata Pane comune Pane e marmellata	Pasta all'olio Fettina di carne/cotoletta/frittata Pane comune Frutta fresca	Pasta al pomodoro Frittata al forno Pane comune Frutta fresca	Pasta all'olio Tacchino dorato Pane integrale Frutta fresca	Pasta all'olio Fettina di carne/cotoletta/frittata Pane comune Frutta fresca
IV SETTIMANA (24/11/25 al 28/11/25) (05/01/26 al 09/01/26) (16/02/26 al 20/02/26)	Pasta bianca al pesto Fettina di carne/cotoletta/frittata Pane comune Yogurt	Pasta all'olio Petto di pollo impanato Pane comune Frutta fresca	Pasta al ragù di carne bovina* Frittata al forno Pane comune Frutta fresca	Pasta all'olio Fettina di carne/cotoletta/frittata Pane integrale Frutta fresca	Pasta al pomodoro Fettina di carne/cotoletta/frittata Pane comune Frutta fresca
V SETTIMANA (1/12/25 al 5/12/25) (12/01/26 al 16/01/26) (23/02/26 al 27/02/26)	Pasta al pomodoro Fettina di carne/cotoletta/frittata Pane comune Pane e cioccolato	Pasta al pesto Frittata al forno Pane comune Frutta fresca	Pasta al pomodoro Fettina di carne/cotoletta/frittata Pane comune ½ porzione Frutta fresca	Pasta all'olio Cotoletta di pollo al forno Pane integrale Frutta fresca	Pasta al pomodoro Fettina di carne/cotoletta/frittata Pane comune Frutta fresca
VI SETTIMANA (8/12/25 al 12/12/25) (19/01/26 al 23/01/26) (02/03/26 al 06/03/26)	Pasta al pomodoro Fettina di carne/cotoletta/frittata Pane comune Pane e marmellata	Pasta al pomodoro/all'olio Fettina di carne/cotoletta/frittata Pane comune Frutta fresca	Pasta olio e grana Frittata al forno Pane comune Frutta fresca	Pasta all'olio Scaloppina di tacchino all'arancia Pane integrale Frutta fresca	Pasta al pesto Fettina di carne/cotoletta/frittata Pane comune Frutta fresca
MERENDA POMERIGGIO	CRACKER	MOUSSE DI FRUTTA	FOGACCIA	FRUTTA FRESCA	PANE E OLIO

***IN GRASSETTO LE PORTATE CHE VARIANO RISPETTO AL MENU' STANDARD**

Dottor Michele Tortelli – Dietista

Michele Tortelli

TABELLA DIETETICA SPECIALE AUTUNNO INVERNO 2025-2026
COMUNE DI TRIBIANNO – SCUOLA INFANZIA

NON UTILIZZARE materie prime e **NON** somministrare preparazioni che contengono: **BANANA, PISELLI (e/o farina di piselli), CAVOLFIORE, PESTO, MAIS (e/o amido di mais, olio di mais o olio vegetale**

- **Attuare sempre il controllo rigoroso e sistematico di tutti gli alimenti/prodotti/ingredienti** da utilizzare/somministrare, verificando che non contengano GLI ALIMENTI SOPRA INDICATI anche come additivo, coadiuvante, addensante, aromatizzante ecc...
- Escludere anche alimenti/prodotti che riportano in etichetta la possibile presenza in tracce con diciture quali: *"può contenere tracce di..."* o *"prodotto in uno stabilimento dove si utilizza si lavora..."* e simili.
- Attuare sempre tutte le azioni necessarie atte ad evitare eventuali contaminazioni, sia in fase di conservazione degli alimenti, che in fase di preparazione e distribuzione del pasto seguendo le indicazioni nelle procedura **I-prod 07 GESTIONE DIETE SPECIALI**

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	Per la scuola dell'infanzia la frutta viene distribuita a metà mattina				
I SETTIMANA (15/12/25 al 19/12/25) (26/01/26 al 30/01/26) (09/03/26 al 13/03/26)	Ravoli di magro olio e salvia Mozzarella Cavolo cappuccio cotto Pane comune Yogurt alla frutta (NO BANANA)	Orzo all'olio* Polpettine di pesce* Patate al forno* Pane comune Frutta fresca (NO BANANA)	Riso all'olio Brasato di manzo con carote Pane comune Frutta fresca (NO BANANA)	Risotto al pomodoro Frittata al forno Biscotti all'olio EVO* Pane integrale Frutta fresca (NO BANANA)	Pasta olio e grana Hamburger di solo patate e formaggio Insalata verde con olio EVO Pane comune Frutta fresca (NO BANANA)
II SETTIMANA (10/11/25 al 14/11/25) (22/12/25 al 26/12/25) (02/03/26 al 06/03/26) (16/03/26 al 20/03/26)	Pasta al pesto di broccoli* (ingr: broccoli, olio, sale, basilico) Frittata al forno Finocchi Julienne Pane comune Pane e cioccolato	Pasta integrale al pomodoro Primosele Carote julienne con olio EVO Pane comune Frutta fresca (NO BANANA)	Pastina in brodo di verdure Cotoletta di pollo al forno Patate al forno* Pane comune Frutta fresca (NO BANANA)	Riso olio e grana Merluzzo pomodoro e origano* Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane integrale Frutta fresca (NO BANANA)	Buffet di verdura e legumi (Carote e Lenticchie** agli aromi)* Pizza margherita* Pane comune ½ pz Frutta fresca (NO BANANA)
III SETTIMANA (17/11/25 al 21/11/25) (29/12/25 al 02/01/26) (09/02/26 al 13/02/26) (23/03/26 al 27/03/26)	Pasta in salsa aurora Formaggio spinabile Carote Julienne Pane comune Pane e marmellata (NO BANANA)	Pasta e ceci** Torno al olio Insalata verde con olio EVO Pane comune Frutta fresca (NO BANANA)	Pasta al pomodoro Uova strapazzate Finocchi Julienne Pane comune Frutta fresca (NO BANANA)	Farro all'olio* Tacchino dorato Patate al forno* Pane integrale Frutta fresca (NO BANANA)	Risotto alla milanese Merluzzo panato* Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane comune Frutta fresca (NO BANANA)
IV SETTIMANA (24/11/25 al 28/11/25) (05/01/26 al 09/01/26) (16/02/26 al 20/02/26)	Pasta integrale al pesto (ingr: basilico, olio, sale) Asiago Biscotti all'olio* Pane comune Yogurt alla frutta (NO BANANA)	Pastina in brodo di verdure Petto di pollo al rosmarino Patate sabbiose* Pane comune Frutta fresca (NO BANANA)	Pasta al ragu di carne bovina* Frittata al forno Carote all'olio* Pane comune Frutta fresca (NO BANANA)	Risotto alla zucca* Pateassa gratinata* Finocchi Julienne Pane integrale Frutta fresca (NO BANANA)	Pasta al pomodoro Formaggio Carote julienne Pane comune Frutta fresca (NO BANANA)
V SETTIMANA (14/12/25 al 18/12/25) (12/01/26 al 16/01/26) (23/02/26 al 27/02/26)	Pasta ai ragu di verdure Formaggio spinabile Cavolo cappuccio julienne Pane comune Pane e cioccolato	Pasta integrale al pesto (ingr: basilico, olio, sale) Uova strapazzate Finocchi Julienne Pane comune Frutta fresca (NO BANANA)	Buffet di verdura e legumi (Carote e Ceci** al rosmarino) Pizza margherita Pane comune ½ porzione Frutta fresca (NO BANANA)	Crema di carote* con riso Cotoletta di pollo al forno Patate al forno* Pane integrale Frutta fresca (NO BANANA)	Risotto al pomodoro Polpettine di pesce* Insalata verde con olio EVO Pane comune Frutta fresca (NO BANANA)
VI SETTIMANA (18/12/25 al 22/12/25) (19/01/26 al 23/01/26) (02/03/26 al 06/03/26)	Pasta al pomodoro Torno all'olio Fagiolini all'olio* Pane comune Pane e marmellata (NO BANANA)	Risotto agli spinaci* Crescenza Carote Julienne Pane comune Frutta fresca (NO BANANA)	Pasta olio e grana Frittata al forno Fagiolini all'olio* Pane comune Frutta fresca (NO BANANA)	Vealutata di zucca* con farro Scaloppina di tacchino all'arancia Patate al forno* Pane integrale Frutta fresca (NO BANANA)	Pasta integrale al pesto (ingr: basilico, olio, sale) Formaggio Finocchi Julienne Pane comune Frutta fresca (NO BANANA)
MERENDA POMERIGGIO	CRACKER	MOUSSE DI FRUTTA	FOCCACCIA	FRUTTA FRESCA	PANIE E OLIO

*PRIVO DI MAIS, PISELLI, BANANA, PESTO, CAVOLFIORE (controllare etichette!!!)

Preparazioni in grassetto sottolineato = sostituzioni rispetto al dietetico standard

Dottor Michele Tortelli – Dietista

Michele Tortelli

TABELLA DIETETICA SPECIALE AUTUNNO INVERNO 2025 2026
COMUNE DI TRIBIANO – SCUOLA PRIMARIA

NON UTILIZZARE materie prime e NON somministrare preparazioni che contengano: GLUTTINE e DERIVATI

Qualora, in occasione di menu festivi, menù a tema, merende agiuntive siano previsti yogurt o dolci/dessert somministrare alimenti privi di glutine, qualora non fossero disponibili somministrare frutta fresca
- Attuare sempre il controllo rigoroso e sistematico di tutti gli alimenti/prodotti/ingredienti da utilizzare/somministrare, verificando che non contengano GLUTTINE anche come additivo, coadiuvante, addensante, aromatizzante ecc...
- Escludere anche alimenti/prodotti che riportano in etichetta la possibile presenza in tracce con diciture quali "può contenere tracce di..." o "prodotto in uno stabilimento dove si utilizza/si lavora..." e simili.
- Attuare sempre tutte le azioni necessarie atte ad evitare eventuali contaminazioni, sia in fase di conservazione degli alimenti, che in fase di preparazione e distribuzione del pasto seguendo le indicazioni nelle procedure

I-prod 07 GESTIONE DIETE SPECIALI

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
I SETTIMANA (15/12/25 al 19/12/25) (26/01/26 al 30/01/26) (09/03/26 al 13/03/26)	Ravioli di magro aglut / pasta aglut olio e savoria Mozzarella Cavolo cappuccio julienne Pane aglut / fette aglut Yogurt alla frutta	Passato di verdura con riso Polpettine di pesce aglut Patate al forno Pane aglut / fette aglut Frutta fresca	Polenta (farina di mais aglut) / riso all'olio Brasato di manzo con carote aglut Pane aglut / fette aglut Frutta fresca	Risotto al pomodoro Frittata al forno Broccoli all'olio* Pane aglut / fette aglut Frutta fresca	Pasta aglut olio e grana Hamburger di patata, lenticchie aglut e formaggio Insalata verde con olio EVO Pane aglut / fette aglut Frutta fresca
II SETTIMANA (10/11/25 al 14/11/25) (22/12/25 al 26/12/25) (02/02/26 al 06/02/26) (16/03/26 al 20/03/26)	Pasta aglut al pesto di broccoli (ingr.broccoli,passilico,olio,sale) Frittata al forno* Finocchi Julienne Pane aglut / fette aglut Pane aglut / fette aglut + cioccolato	Pasta aglut al pomodoro primosale Carote julienne con olio EVO Pane aglut / fette aglut Frutta fresca	Pasta aglut / riso in brodo di verdure Cotoletta di pollo al forno aglut Patate al forno Pane aglut / fette aglut Frutta fresca	Riso olio e grana Merluzzo al pomodoro e origano* Fagiolini al vapore con olio EVO Pane aglut / fette aglut Frutta fresca	Buffet di verdura e legumi aglut (Carote e Lenticchie aglut agli aromi) Pizza margherita aglut Pane aglut / fette aglut ½ pz Frutta fresca
III SETTIMANA (17/11/25 al 21/11/25) (29/12/25 al 02/01/26) (09/02/26 al 13/02/26) (23/03/26 al 27/03/26)	Pasta aglut in salsa aurora aglut Formaggio spalmabile Carote Julienne Pane aglut / fette aglut Pane aglut / fette aglut + marmellata	Pastina aglut con ceci aglut Tomo all'olio Insalata verde con olio EVO Pane aglut / fette aglut Frutta fresca	Pasta aglut al pomodoro Uova strapazzate Finocchi julienne Pane aglut / fette aglut Frutta fresca	Zuppa toscana aglut con riso e verdure Taccchino dorato aglut Patate al forno Pane aglut / fette aglut Frutta fresca	Risotto alla milanese Merluzzo panato aglut Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane aglut / fette aglut Frutta fresca
IV SETTIMANA (24/11/25 al 28/11/25) (05/01/26 al 09/01/26) (16/02/26 al 20/02/26)	Pasta aglut al pesto (basilico, olio,sale) Asiago Broccoli all'olio* Pane aglut / fette aglut Yogurt alla frutta	Pastina aglut / riso in brodo di verdure Cosce di pollo al forno* Patate sabbiose aglut Pane aglut / fette aglut Frutta fresca	Pasta aglut al ragu di carne bovina Frittata al forno ½ porz. Cavolfiori al vapore* Pane aglut / fette aglut Frutta fresca	Risotto alla zucca Plattessa gratinata aglut* Finocchi Julienne Pane aglut / fette aglut Frutta fresca	Pasta aglut al pomodoro Cotoletta Veg aglut Carote julienne Pane aglut / fette aglut Frutta fresca
V SETTIMANA (11/12/25 al 15/12/25) (12/01/26 al 16/01/26) (23/02/26 al 27/02/26)	Gnocchi aglut / pasta aglut al ragu di verdure Formaggio spalmabile Cavolo cappuccio julienne Pane aglut / fette aglut Pane aglut / fette aglut + cioccolato	Pasta aglut al pesto (basilico, olio,sale) Uova strapazzate Finocchi Julienne Pane aglut / fette aglut Frutta fresca	Buffet di verdura e legumi aglut (Carote e Ceci aglut al rosmarino) Pizza margherita aglut Pane aglut / fette aglut ½ porzione Frutta fresca	Crema di carote con crostini aglut / riso Cotoletta di pollo al forno aglut Patate al forno Pane aglut / fette aglut Frutta fresca	Risotto al pomodoro Polpettine di pesce aglut Insalata verde con olio EVO Pane aglut / fette aglut Frutta fresca
VI SETTIMANA (8/12/25 al 12/12/25) (19/01/26 al 23/01/26) (02/03/26 al 06/03/26)	Pasta aglut al pomodoro Tomo all'olio Fagiolini all'olio* Pane aglut / fette aglut Pane aglut / fette aglut + marmellata	Risotto agli spinaci* crescenza Carote Julienne Pane aglut / fette aglut Frutta fresca	Pasta aglut olio e grana Frittata al forno Cavolfiori con olio* Pane aglut / fette aglut Frutta fresca	Velutata di zucca con riso Scaloppina di tacchino all'arancia aglut Patate al forno Pane aglut / fette aglut Frutta fresca	Pasta aglut al pesto (basilico, olio,sale) Polpettine di ceci aglut Finocchi julienne Pane aglut / fette aglut Frutta fresca
MERENDE POST SCUOLA	FETTE AGLUT*	FRUTTA FRESCA	PANE AGLUT/FETTE AGLUT*	FRUTTA FRESCA	PANE AGLUT+OLIO

* PRIVO DI GLUTTINE

Preparazioni in grassetto sottolineate = sostituzioni rispetto al dietetico standard

Dott. Michele Tortelli – Dietista



TABELLA DIETETICA SPECIALE AUTUNNO INVERNO 2025 2026
COMUNE DI TRIBIANO – SCUOLA PRIMARIA

NON UTILIZZARE materie prime e NON somministrare preparazioni che contengano: **LATTOSIO E DERIVATI**
NON AGGIUNGERE FORMAGGIO GRATUITO AI PIATTI NE' IN FASE DI PREPARAZIONE NE' IN FASE DI SOMMINISTRAZIONE

- Qualora, in occasione di menu festivi, menù a tema, progetti di educazione alimentare e/o merende aggiuntive siano previsti yogurt o dolci/dessert somministrare alimenti privi di lattosio e derivati, qualora non fossero disponibili somministrare frutta fresca
- **Attuare sempre il controllo rigoroso e sistematico di tutti gli alimenti/prodotti/ingredienti** da utilizzare/somministrare, verificando che non contengano LATTOSIO E DERIVATI anche come additivo, coadjuvante, addensante, aromatizzante ecc...
- Escludere anche alimenti/prodotti che riportano in etichetta la possibile presenza in tracce con diciture quali "può contenere tracce di...", "o prodotto in uno stabilimento dove si utilizza si lavora..." e simili.
- Attuare sempre tutte le azioni necessarie atte ad evitare eventuali contaminazioni, sia in fase di conservazione degli alimenti, che in fase di preparazione e distribuzione del pasto seguendo le indicazioni nelle procedura **I-prod 07 GESTIONE DIETE SPECIALI**

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
I SETTIMANA (19/12/25 al 19/12/25) (26/01/26 al 30/01/26) (09/03/26 al 13/03/26)	Pasta olio e salvia Tonno all'olio Cavolo cappuccio julienne Gallette di mais Yogurt di soia	Passato di verdure* con orzo Polpettine di pesce* (NO LATTE) Patate al forno* Gallette di mais Frutta fresca	Polenta Brasato di manzo con carote Gallette di mais Frutta fresca	Riso al pomodoro NO LATTE Frittata al forno NO LATTE Broccoli all'olio EVO* Gallette di mais Frutta fresca	Pasta all'olio Hamburger di solo patate e lenticchie** Insalata verde con olio EVO Gallette di mais Frutta fresca
II SETTIMANA (10/11/25 al 14/11/25) (22/12/25 al 26/12/25) (02/02/26 al 06/02/26) (16/03/26 al 20/03/26)	Pasta al pesto di broccoli* (NO LATTE) Frittata al forno (NO LATTE) Finocchi julienne Gallette di mais Gallette di mais+marmellata	Pasta integrale al pomodoro Carne bianca* Carote julienne con olio EVO Gallette di mais Frutta fresca	Polentina in brodo di verdure Cotoletta di pollo al forno (NO LATTE) Patate al forno* Gallette di mais Frutta fresca	Riso all'olio Merluzzo pomodoro e origano* Fagiolini al vapore con olio EVO* Gallette di mais Frutta fresca	Buffet di verdura e legumi (Carote e Lenticchie**) agli aromi) Pizza rossa* Gallette di mais Frutta fresca
III SETTIMANA (17/11/25 al 21/11/25) (29/12/25 al 02/01/26) (09/02/26 al 13/02/26) (23/03/26 al 27/03/26)	Pasta al pomodoro Carne bianca* Carote julienne Gallette di mais Gallette di mais+marmellata	Pasta e ceci** Tonno all'olio Insalata verde con olio EVO Gallette di mais Frutta fresca	Pasta al pomodoro Uova strapazzate (NO LATTE) Finocchi julienne Gallette di mais Frutta fresca	Zuppa toscana ** con farro e verdure* Tacchino dorato (NO LATTE) Patate al forno* Gallette di mais Frutta fresca	Riso alla milanese NO LATTE Merluzzo panato* NO LATTE Fagiolini al vapore con olio EVO* Gallette di mais Frutta fresca
IV SETTIMANA (24/11/25 al 28/11/25) (05/01/26 al 09/01/26) (16/02/26 al 20/02/26)	Pasta al pesto NO LATTE Carne bianca* Broccoli all'olio* Gallette di mais Yogurt di soia	Polentina in brodo di verdure Cosce di pollo al forno Patate sabbiose* NO LATTE Gallette di mais Frutta fresca	Pasta al ragù di carne bovina* Frittata al forno (NO LATTE) Cavolfiori al vapore* Gallette di mais Frutta fresca	Riso alla zucca* NO LATTE Patessa gratinata* NO LATTE Finocchi julienne Gallette di mais Frutta fresca	Pasta al pomodoro Cotoletta Veg** NO LATTE Carote julienne Gallette di mais Frutta fresca
V SETTIMANA (11/12/25 al 5/12/25) (12/01/26 al 16/01/26) (23/02/26 al 27/02/26)	Gnocchi al ragù di verdure* Carne bianca* Cavolo cappuccio julienne Gallette di mais Gallette di mais+marmellata	Pasta al pesto NO LATTE Uova strapazzate (NO LATTE) Finocchi julienne Gallette di mais Frutta fresca	Buffet di verdura e legumi (Carote e Ceci** al rosmarino) Pizza rossa* Gallette di mais Frutta fresca	Crema di carote* con riso Cotoletta di pollo al forno NO LATTE Patate al forno* Gallette di mais Frutta fresca	Riso al pomodoro NO LATTE Polpettine di pesce* NO LATTE Insalata verde con olio EVO Gallette di mais Frutta fresca
VI SETTIMANA (8/12/25 al 12/12/25) (19/01/26 al 23/01/26) (02/03/26 al 06/03/26)	Pasta al pomodoro Tonno all'olio Fagiolini all'olio* Gallette di mais Gallette di mais+marmellata	Riso agli spinaci* NO LATTE Carne bianca* Carote julienne Gallette di mais Frutta fresca	Pasta all'olio Frittata al forno NO LATTE Cavolfiori con olio EVO* Gallette di mais Frutta fresca	Velutata di zucca* con farro Scaloppina di tacchino all'arancia Patate al forno* Gallette di mais Frutta fresca	Pasta al pesto NO LATTE Polpettine di ceci** NO LATTE Finocchi julienne Gallette di mais Frutta fresca
MERENDA POMERIGGIO	GALETTE DI MAIS	MOUSSE DI FRUTTA	GALETTE DI MAIS	FRUTTA FRESCA	GALETTE DI MAIS + OLIO

* **PRIVO DI LATTOSIO E DERIVATI** - Preparazioni in grassetto sottolineato = sostituzioni rispetto al dietetico standard

Dottor Tortelli Michele - Dietista

Michele

TABELLA DIETETICA SPECIALE AUTUNNO INVERNO 2025 2026
COMUNE DI TRIBIANO – SCUOLA PRIMARIA

NON UTILIZZARE materie prime e NON somministrare preparazioni che contengano: **GLUTINE E DERIVATI**

Qualora, in occasione di menu festivi, menu a tema, merende aggiuntive siano previsti yogurt o dolci/dessert somministrare alimenti privi di glutine, qualora non fossero disponibili somministrare frutta fresca

- Attuare sempre il controllo rigoroso e sistematico di tutti gli alimenti/prodotti/ingredienti da utilizzare/somministrare, verificando che non contengano GLUTINE anche come additivo, coadiuvante, addensante, aromatizzante ecc...
- Escludere anche alimenti/prodotti che riportano in etichetta la possibile presenza in tracce con diciture quali "può contenere tracce di...", "o", "prodotto in uno stabilimento dove si utilizza/si lavora...", e simili.
- Attuare sempre tutte le azioni necessarie atte ad evitare eventuali contaminazioni, sia in fase di conservazione degli alimenti, che in fase di preparazione e distribuzione del pasto seguendo le indicazioni nelle procedure

I-prod 07 GESTIONE DIETE SPECIALI

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
I SETTIMANA (15/12/25 al 19/12/25) (26/01/26 al 30/01/26) (09/03/26 al 13/03/26)	Ravioli di magro aglut / pasta aglut olio e salvia Mozzarella Cavolo cappuccio julienne Pane aglut / fette aglut Yogurt alla frutta	Passato di verdura con riso Polpettine di pesce aglut Patate al forno Pane aglut / fette aglut Frutta fresca	Potenta (farina di mais aglut) riso all'olio Brasato di manzo con carote aglut Pane aglut / fette aglut Frutta fresca	Risotto al pomodoro Frittata al forno Broccoli all'olio* Pane aglut / fette aglut Frutta fresca	Pasta aglut olio e grana Hamburger di patate, lenticchie aglut e formaggio Insalata verde con olio EVO Pane aglut / fette aglut Frutta fresca
II SETTIMANA (10/1/25 al 14/1/25) (22/1/25 al 26/1/25) (02/02/26 al 06/02/26) (16/03/26 al 20/03/26)	Pasta aglut al pesto di broccoli (ingr.broccoli,basilico,olio,sale) Frittata al forno* Finocchi Julienne Pane aglut / fette aglut Pane aglut / fette aglut + cioccolato	Pasta aglut al pomodoro primosale Carote julienne con olio EVO Pane aglut / fette aglut Frutta fresca	Pasta aglut / riso in brodo di verdure Cotoletta di pollo al forno aglut Patate al forno Pane aglut / fette aglut Frutta fresca	Riso olio e grana Merluzzo al pomodoro e origano* Fagiolini al vapore con olio EVO Pane aglut / fette aglut Frutta fresca	Buttafi di verdura e legumi aglut (Carote e Lenticchie aglut agli aromi) Pizza margherita aglut Pane aglut / fette aglut ½ pz Frutta fresca
III SETTIMANA (17/1/25 al 21/1/25) (29/1/25 al 02/01/26) (09/02/26 al 13/02/26) (23/03/26 al 27/03/26)	Pasta aglut in salsa aurora aglut Formaggio spalmabile Carote Julienne Pane aglut / fette aglut Pane aglut / fette aglut + marmellata	Pastina aglut con ceci aglut Torno all'olio Insalata verde con olio EVO Pane aglut / fette aglut Frutta fresca	Pasta aglut al pomodoro Uova strapazzate Finocchi julienne Pane aglut / fette aglut Frutta fresca	Zuppa toscana aglut con riso e verdure Tachino dorato aglut Patate al forno Pane aglut / fette aglut Frutta fresca	Risotto alla milanese Merluzzo panato aglut Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane aglut / fette aglut Frutta fresca
IV SETTIMANA (24/1/25 al 28/1/25) (05/01/26 al 09/01/26) (16/02/26 al 20/02/26)	Pasta aglut al pesto (basilico, olio,sale) Asiago Broccoli all'olio* Pane aglut / fette aglut Yogurt alla frutta	Pastina aglut / riso in brodo di verdure Cosce di pollo al forno* Patate sabbiose aglut Pane aglut / fette aglut Frutta fresca	Pasta aglut al ragu di carne bovina Frittata al forno ½ porz. Cavolfiori al vapore* Pane aglut / fette aglut Frutta fresca	Risotto alla zucca Plattessa gratinata aglut* Finocchi Julienne Pane aglut / fette aglut Frutta fresca	Pasta aglut al pomodoro Cotoletta Veg aglut Carote julienne Pane aglut / fette aglut Frutta fresca
V SETTIMANA (11/2/25 al 5/12/25) (12/01/26 al 16/01/26) (23/02/26 al 27/02/26)	Gnocchi aglut / pasta aglut al ragu di verdure Formaggio spalmabile Cavolo cappuccio julienne Pane aglut / fette aglut Pane aglut / fette aglut + cioccolato	Pasta aglut al pesto (basilico, olio,sale) Uova strapazzate Finocchi Julienne Pane aglut / fette aglut Frutta fresca	Buttafi di verdura e legumi aglut (Carote e Ceci aglut al rosmarino) Pizza margherita aglut Pane aglut / fette aglut ½ porzione Frutta fresca	Crema di carote con crostini aglut / riso Cotoletta di pollo al forno aglut Patate al forno Pane aglut / fette aglut Frutta fresca	Risotto al pomodoro Polpettine di pesce aglut Insalata verde con olio EVO Pane aglut / fette aglut Frutta fresca
VI SETTIMANA (8/1/25 al 12/1/25) (19/01/26 al 23/01/26) (02/03/26 al 06/03/26)	Pasta aglut al pomodoro Torno all'olio Fagiolini all'olio* Pane aglut / fette aglut Pane aglut / fette aglut + marmellata	Risotto agli spinaci* crescenza Carote Julienne Pane aglut / fette aglut Frutta fresca	Pasta aglut olio e grana Frittata al forno Cavolfiori con olio* Pane aglut / fette aglut Frutta fresca	Velutata di zucca con riso Scaloppina di tacchino all'arancia aglut Patate al forno Pane aglut / fette aglut Frutta fresca	Pasta aglut al pesto (basilico, olio,sale) Polpettine di ceci aglut Finocchi julienne Pane aglut / fette aglut Frutta fresca
MERENDE POST SCUOLA	FETTE AGLUT*	FRUTTA FRESCA	PANE AGLUT/FETTE AGLUT*	FRUTTA FRESCA	PANE AGLUT+OLIO

* PRIVO DI GLUTINE

Preparazioni in grassetto sottolineato = sostituzioni rispetto al dietetico standard

Dott. Michele Tortelli – Dietista

Michele Tortelli

TABELLA DIETETICA SPECIALE AUTUNNO INVERNO 2025 2026
COMUNE DI TRIBIANO – SCUOLA PRIMARIA

NON UTILIZZARE materie prime e **NON** somministrare preparazioni che contengano: **FRUTTA SECCA E DERIVATI**

*Qualora, in occasione di menu festivi, menu a tema, merende aggiuntive siano previsti yogurt o dolci/dessert somministrare alimenti privi di frutta secca e derivati, qualora non fossero disponibili somministrare **frutta fresca***

- **Attuare sempre il controllo rigoroso e sistematico di tutti gli alimenti/prodotti/ingredienti** da utilizzare/somministrare, verificando che non contengano FRUTTA SECCA e derivati anche come additivo, coadiuvante, addensante, aromatizzante ecc...
- **Escludere anche alimenti/prodotti che riportano in etichetta la possibile presenza in tracce con diciture quali "può contenere tracce di..." o "prodotto in uno stabilimento dove si utilizza/si lavora..." e simili.**
- **Attuare sempre tutte le azioni necessarie atte ad evitare eventuali contaminazioni**, sia in fase di conservazione degli alimenti, che in fase di preparazione e distribuzione del pasto seguendo le indicazioni nelle procedure **I-pod 07 GESTIONE DIETE SPECIALI**

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	Per la scuola dell'infanzia la frutta viene distribuita a metà mattina				
I SETTIMANA (15/12/25 al 19/12/25) (26/01/26 al 30/01/26) (09/03/26 al 13/03/26)	Ravioli di magro* Mozzarella Cavolo cappuccio julienne Pane comune Yogurt alla frutta	Passato di verdura* con orzo/riso Polpettine di pesce* Patate al forno* Pane comune Frutta fresca	Piemonte Bastardo di manzo con carote Pane comune Frutta fresca	Risotto al pomodoro Frittata al forno Broccoli all'olio EVO* Pane integrale Frutta fresca	Pasta olio e grana Hamburger di patate, lenticchie** e formaggio Insalata verde con olio EVO Pane comune Frutta fresca
II SETTIMANA (10/11/25 al 14/11/25) (22/12/25 al 26/12/25) (02/02/26 al 06/02/26) (16/03/26 al 20/03/26)	Pasta al pesto di broccoli* (ingr: broccoli, basilico, olio, sale) Frittata al forno Finocchi julienne Pane comune Pane e marmellata	Pasta integrale* pasta al pomodoro Primasale Carote julienne con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Pastina in brodo di verdure Cotoletta di pollo al forno Patate al forno* Pane comune Frutta fresca	Riso olio e grana Merluzzo pomodoro e origano* Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane integrale Frutta fresca	Buffet di verdura e legumi (Carote e Lenticchie** agli aromi) Pizza margherita Pane comune ½ pz Frutta fresca
III SETTIMANA (17/11/25 al 21/11/25) (29/12/25 al 02/01/26) (09/02/26 al 13/02/26) (23/03/26 al 27/03/26)	Pasta in salsa aurora Formaggio spalmabile Carote julienne Pane comune Pane e marmellata	Pasta e ceci** Tomo all'olio Insalata verde con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Pasta al pomodoro Uova strapazzate Finocchi julienne Pane comune Frutta fresca	Zuppa toscana** con farro*riso e verdure* Tacchino dorato Patate al forno* Pane integrale Frutta fresca	Risotto alla milanese Merluzzo panato* Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane comune Frutta fresca
IV SETTIMANA (24/11/25 al 28/11/25) (05/01/26 al 09/01/26) (16/02/26 al 20/02/26)	Pasta integrale al pesto/pasta al pesto (ingr: olio, sale e basilico) Asiago Broccoli all'olio* Pane comune Yogurt	Pastina in brodo di verdure Cosce di pollo al forno Patate sabbiose* Pane comune Frutta fresca	Pasta al ragu di carne bovina* Frittata al forno Cavolfiori al vapore* Pane comune Frutta fresca	Risotto alla zucca* Platessa gratinata* Finocchi julienne Pane integrale Frutta fresca	Pasta al pomodoro Cotoletta Veg** Carote julienne Pane comune Frutta fresca
V SETTIMANA (1/12/25 al 5/12/25) (12/01/26 al 16/01/26) (23/02/26 al 27/02/26)	Gnocchi* pasta al ragu di verdure Formaggio spalmabile Cavolo cappuccio julienne Pane comune Pane e marmellata	Pasta al pesto (ingr: olio, sale e basilico) Uova strapazzate Finocchi julienne Pane comune Frutta fresca	Buffet di verdura e legumi (Carote e Ceci** al rosmarino) Pizza margherita Pane comune ½ porzione Frutta fresca	Crema di carote* con crosini*riso Cotoletta di pollo al forno Patate al forno* Pane integrale Frutta fresca	Risotto al pomodoro Polpettine di pesce* Insalata verde con olio EVO Pane comune Frutta fresca
VI SETTIMANA (8/12/25 al 12/12/25) (19/01/26 al 23/01/26) (02/03/26 al 06/03/26)	Pasta al pomodoro Tomo all'olio Fagiolini all'olio* Pane comune Pane e marmellata	Risotto agli spinaci* Crescenza Carote julienne Pane comune Frutta fresca	Pasta olio e grana Frittata al forno Cavolfiori con olio EVO* Pane comune Frutta fresca	Velutata di zucca* con farro*riso Scaloppina di tacchino all'arancia Patate al forno* Pane integrale Frutta fresca	Pasta al pesto (ingr: olio, sale e basilico) Polpettine di ceci** Finocchi julienne Pane comune Frutta fresca
MERENDA POMERIGGIO	CRACKER		MOUSSE DI FRUTTA	FOCACCIA	FRUTTA FRESCA
					PANE E OLIO

* **PRIVO DI FRUTTA SECCA E DERIVATI**

Preparazioni in grassetto sottolineato = sostituzioni rispetto al dietetico standard

Dott. Michele Tortelli – Dietista



TABELLA DIETETICA SPECIALE AUTUNNO INVERNO 2025 2026
COMUNE DI TRIBIANO – SCUOLA PRIMARIA

- NON UTILIZZARE materie prime e NON somministrare preparazioni che contengano: **LATTE E DERIVATI** e **no tutti i tipi di carne**
NON AGGIUNGERE FORMAGGIO GRATTUGIATO AI PIATTI NE' IN FASE DI PREPARAZIONE NE' IN FASE DI SOMMINISTRAZIONE
- Qualora, in occasione di menu festivi, menù a tema, progetti di educazione alimentare e/o merende aggiuntive siano previsti yogurt o dolci/dessert somministrare alimenti privi di latte e derivati, qualora non fossero disponibili somministrare **frutta fresca**
 - Attuare sempre il controllo rigoroso e sistematico di tutti gli alimenti/prodotti/ingredienti da utilizzare/somministrare, verificando che non contengano LATTE E DERIVATI anche come additivo, coadjuvante, addensante, aromatizzante ecc...
 - Escludere anche alimenti/prodotti che riportano in etichetta la possibile presenza in tracce con diciture quali "può contenere tracce di..." o "prodotto in uno stabilimento dove si utilizza/si lavora..." e simili.
 - Attuare sempre tutte le azioni necessarie atte ad evitare eventuali contaminazioni, sia in fase di conservazione degli alimenti, che in fase di preparazione e distribuzione del pasto seguendo le indicazioni nelle procedura **I-prod 07 GESTIONE DIETE SPECIALI**

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
I SETTIMANA (15/12/25 al 19/12/25) (26/01/26 al 30/01/26) (09/03/26 al 13/03/26)	Pasta olio e salsvia Tomo all'olio Cavolo cappuccio julienne Gallette di mais Yogurt di soia	Passato di verdura* con orzo Polpettine di pesce* (NO LATTE) Patate al forno* Gallette di mais Frutta fresca	Potenta Legumi in umido con carote Gallette di mais Frutta fresca	Riso al pomodoro NO LATTE Frittata al forno NO LATTE Broccoli all'olio EVO* Gallette di mais Frutta fresca	Pasta all'olio Hamburger di solo patate e lenticchie** Insalata verde con olio EVO Gallette di mais Frutta fresca
II SETTIMANA (16/12/25 al 14/12/25) (22/12/25 al 26/12/25) (02/02/26 al 06/02/26) (16/03/26 al 20/03/26)	Pasta al pesto di broccoli* (NO LATTE) Frittata al forno (NO LATTE) Finocchi julienne Gallette di mais Gallette di mais+marmellata	Pasta integrale al pomodoro Pesce al forno* Carote julienne con olio EVO Gallette di mais Frutta fresca	Passatina in brodo di verdure Tomo all'olio Patate al forno* Gallette di mais Frutta fresca	Riso all'olio Merluzzo pomodoro e origano* Fagiolini al vapore con olio EVO* Gallette di mais Frutta fresca	Buffet di verdura e legumi (Carote e Lenticchie** agli aromi) Pizza rossa* Gallette di mais Frutta fresca
III SETTIMANA (17/12/25 al 21/12/25) (29/12/25 al 02/01/26) (09/02/26 al 13/02/26) (23/03/26 al 27/03/26)	Pasta al pomodoro Legumi spadellati Carote julienne Gallette di mais Gallette di mais+marmellata	Pasta e ceci** Tomo all'olio Insalata verde con olio EVO Gallette di mais Frutta fresca	Pasta al pomodoro Uova strapazzate (NO LATTE) Finocchi julienne Gallette di mais Frutta fresca	Zuppa toscana** con farro e verdure* Tomo all'olio Patate al forno* Gallette di mais Frutta fresca	Riso alla milanese NO LATTE Merluzzo panato* NO LATTE Fagiolini al vapore con olio EVO* Gallette di mais Frutta fresca
IV SETTIMANA (24/12/25 al 28/12/25) (05/01/26 al 09/01/26) (16/02/26 al 20/02/26)	Pasta al pesto NO LATTE Tomo all'olio Broccoli all'olio* Gallette di mais Yogurt di soia	Passatina in brodo di verdure Legumi in insalata Patate sabbiose* NO LATTE Gallette di mais Frutta fresca	Pasta al pomodoro Frittata al forno (NO LATTE) Cavolfiori al vapore* Gallette di mais Frutta fresca	Riso alla zucca* NO LATTE Pateassa gratinata* NO LATTE Finocchi julienne Gallette di mais Frutta fresca	Pasta al pomodoro Cotoletta Veg** NO LATTE Carote julienne Gallette di mais Frutta fresca
V SETTIMANA (1/12/25 al 5/12/25) (12/01/26 al 16/01/26) (23/02/26 al 27/02/26)	Gnocchi al ragu di verdure* Legumi spadellati Cavolo cappuccio julienne Gallette di mais Gallette di mais+marmellata	Pasta al pesto NO LATTE Uova strapazzate (NO LATTE) Finocchi julienne Gallette di mais Frutta fresca	Buffet di verdura e legumi (Carote e Ceci** al rosmarino) Pizza rossa* Gallette di mais Frutta fresca	Crema di carote* con riso Tomo all'olio Patate al forno* Gallette di mais Frutta fresca	Riso al pomodoro NO LATTE Polpettine di pesce* NO LATTE Insalata verde con olio EVO Gallette di mais Frutta fresca
VI SETTIMANA (6/12/25 al 12/12/25) (19/01/26 al 23/01/26) (02/03/26 al 08/03/26)	Pasta al pomodoro Tomo all'olio Fagiolini all'olio* Gallette di mais Gallette di mais+marmellata	Riso agli spinaci* NO LATTE Legumi spadellati Carote julienne Gallette di mais Frutta fresca	Pasta all'olio Frittata al forno NO LATTE Cavolfiori con olio EVO* Gallette di mais Frutta fresca	Velutata di zucca* con farro Tomo all'olio Patate al forno* Gallette di mais Frutta fresca	Pasta al pesto NO LATTE Polpettine di ceci** NO LATTE Finocchi julienne Gallette di mais Frutta fresca
MERENDA POMERIGGIO	GALLETTE DI MAIS	MOUSSE DI FRUTTA	GALLETTE DI MAIS	FRUTTA FRESCA	GALLETTE DI MAIS+OLIO

* **PRIVO DI LATTOSIO E DERIVATI** - Preparazioni in grassetto sottolineato = sostituzioni rispetto al dietetico standard

Dottor Tortelli Michele - Dietista

Michele Tortelli