

## **ATTIVITA' STRUMENTALI DELLA VITA QUOTIDIANA (SCALA IADL)**

*(Lawton M.P. e Brody E.M., Gerontologist, 9:179-186, 1969)*

*La scala delle IADL valuta la capacità di compiere attività che vengono normalmente svolte anche da soggetti anziani e che sono considerate necessarie per il mantenimento della propria indipendenza.*

*Dal punto di vista clinico ha rappresentato il tentativo di costruire una scala in grado di definire, per ogni attività, delle differenze significative associate al punteggio.*

*La scala è usualmente utilizzata nella forma dicotomica, che prevede per ogni item due sole possibili risposte: "indipendente" (1) e "dipendente" (0).*

*E' necessario tuttavia considerare i singoli item, in quanto sono questi che contribuiscono a creare il profilo della disabilità dell'anziano.*

*E' importante barrare la casella corrispondente a "non applicabile" quando il mancato esercizio di un'attività non è dovuto a perdita della funzione (cioè quando l'attività non è mai stata svolta anche quando le persone erano completamente autosufficienti); nel dubbio, specialmente per quanto riguarda gli uomini e quelle attività identificate come "prevalentemente svolte dalle donne", preferire la scelta "non applicabile". Il punteggio va' riportato di conseguenza.*

## ATTIVITA' STRUMENTALI DELLA VITA QUOTIDIANA (IADL)

(Lawton M.P. e Brody E.M., Gerontologist, 9:179-186, 1969)

Cognome.....Nome.....Comune di .....

### Capacita' di usare il telefono:

	1	Usa il telefono di propria iniziativa
	1	Compone solo alcuni numeri ben conosciuti
	1	Risponde ma non è capace di comporre il numero
	0	Non risponde al telefono
	NA	Non applicabile

### Fare Acquisti:

	1	Fa tutte le proprie spese senza aiuto
	0	Fa piccoli acquisti senza aiuto
	0	Ha bisogno di essere accompagnato
	0	Completamente incapace di fare acquisti
	NA	Non applicabile

### Preparazione del cibo:

	1	Organizza, prepara e serve pasti adeguatamente preparati
	0	Prepara pasti adeguati solo se sono procurati gli ingredienti
	0	Scalda o serve pasti preparati oppure prepara cibi ma non mantiene una dieta adeguata
	0	Ha bisogno di avere cibi preparati e serviti
	NA	Non applicabile

### Governo della casa:

	1	Mantiene la casa da solo o con occasionale assistenza (per esempio aiuto per i lavori pesanti)
	1	Esegue compiti quotidiani leggeri ma non mantiene un accettabile livello di pulizia della casa
	1	Ha bisogno di aiuto in ogni operazione di governo della casa
	0	Non partecipa a nessuna operazione di governo della casa
	NA	Non applicabile

### Biancheria:

	1	Fa il bucato personalmente e completamente
	1	Lava le piccole cose (calze, fazzoletti)
	0	Tutta la biancheria deve essere lavata da altri
	NA	Non applicabile

### Mezzi di trasporto:

	1	Si sposta da solo sui mezzi pubblici o guida la propria auto
	1	Si sposta in taxi ma non usa mezzi di trasporto pubblici
	1	Usa i mezzi di trasporto se assistito o accompagnato
	0	Può spostarsi solo con taxi o auto e con assistenza
	0	Non si sposta per niente
	NA	Non applicabile

### Responsabilità nell'uso dei farmaci:

	1	Prende le medicine che gli sono state prescritte
	0	Prende le medicine se sono preparate in anticipo e in dosi separate
	0	Non è in grado di prendere le medicine da solo
	NA	Non applicabile

### Capacita' di maneggiare il denaro:

	1	Maneggia le proprie finanze in modo indipendente
	1	E' in grado di fare piccoli acquisti
	0	E' incapace di maneggiare i soldi
	NA	Non applicabile

TOTALE FUNZIONI PERSE \_\_\_/\_\_\_ (8)