

ATTIVITA' STRUMENTALI DELLA VITA QUOTIDIANA (SCALA IADL)

(Lawton M.P. e Brody E.M., Gerontologist, 9:179-186, 1969)

La scala delle IADL valuta la capacità di compiere attività che vengono normalmente svolte anche da soggetti anziani e che sono considerate necessarie per il mantenimento della propria indipendenza.

Dal punto di vista clinico ha rappresentato il tentativo di costruire una scala in grado di definire, per ogni attività, delle differenze significative associate al punteggio.

La scala è usualmente utilizzata nella forma dicotomica, che prevede per ogni item due sole possibili risposte: "indipendente" (1) e "dipendente" (0).

E' necessario tuttavia considerare i singoli item, in quanto sono questi che contribuiscono a creare il profilo della disabilità dell'anziano.

E' importante barrare la casella corrispondente a "non applicabile" quando il mancato esercizio di un'attività non è dovuto a perdita della funzione (cioè quando l'attività non è mai stata svolta anche quando le persone erano completamente autosufficienti); nel dubbio, specialmente per quanto riguarda gli uomini e quelle attività identificate come "prevalentemente svolte dalle donne", preferire la scelta "non applicabile". Il punteggio va' riportato di conseguenza.

ATTIVITA' STRUMENTALI DELLA VITA QUOTIDIANA (IADL)

(Lawton M.P. e Brody E.M., Gerontologist, 9:179-186, 1969)

Capacita' di usare il telefono		
[1]	Usa il telefono di propria iniziativa	1
[2]	Compone solo alcuni numeri ben conosciuti	1
[3]	Risponde ma non è capace di comporre il numero	1
[4]	Non risponde al telefono	0
	Non applicabile	NA
Fare Acquisti		
[1]	Fa tutte le proprie spese senza aiuto	1
[2]	Fa piccoli acquisti senza aiuto	0
[3]	Ha bisogno di essere accompagnato	0
[4]	Completamente incapace di fare acquisti	0
	Non applicabile	NA
Preparazione del cibo		
[1]	Organizza, prepara e serve pasti adeguatamente preparati	1
[2]	Prepara pasti adeguati solo se sono procurati gli ingredienti	0
[3]	Scalda o serve pasti preparati oppure prepara cibi ma non mantiene una dieta adeguata	0
[4]	Ha bisogno di avere cibi preparati e serviti	0
	Non applicabile	NA
Governo della casa		
[1]	Mantiene la casa da solo o con occasionale assistenza (per esempio aiuto per i lavori pesanti)	1
[2]	Esegue compiti quotidiani leggeri ma non mantiene un accettabile livello di pulizia della casa	1
[3]	Ha bisogno di aiuto in ogni operazione di governo della casa	1
[4]	Non partecipa a nessuna operazione di governo della casa	0
	Non applicabile	NA
Biancheria		
[1]	Fa il bucato personalmente e completamente	1
[2]	Lava le piccole cose (calze, fazzoletti)	1
[3]	Tutta la biancheria deve essere lavata da altri	0
	Non applicabile	NA
Mezzi di trasporto		
[1]	Si sposta da solo sui mezzi pubblici o guida la propria auto	1
[2]	Si sposta in taxi ma non usa mezzi di trasporto pubblici	1
[3]	Usa i mezzi di trasporto se assistito o accompagnato	1
[4]	Può spostarsi solo con taxi o auto e con assistenza	0
[5]	Non si sposta per niente	0
	Non applicabile	NA
Responsabilità nell'uso dei farmaci		
[1]	Prende le medicine che gli sono state prescritte	1
[2]	Prende le medicine se sono preparate in anticipo e in dosi separate	0
[3]	Non è in grado di prendere le medicine da solo	0
	Non applicabile	NA
Capacita' di maneggiare il denaro		
[1]	Maneggia le proprie finanze in modo indipendente	1
[2]	E' in grado di fare piccoli acquisti	1
[3]	E' incapace di maneggiare i soldi	0
	Non applicabile	NA

TOTALE FUNZIONI PERSE ___/___ (8)

ATTIVITA' STRUMENTALI DELLA VITA QUOTIDIANA (IADL)

Cognome.....Nome.....Comune di

Capacita' di usare il telefono:

	1	Usa il telefono di propria iniziativa
	1	Compone solo alcuni numeri ben conosciuti
	1	Risponde ma non è capace di comporre il numero
	0	Non risponde al telefono
	NA	Non applicabile

Fare Acquisti:

	1	Fa tutte le proprie spese senza aiuto
	0	Fa piccoli acquisti senza aiuto
	0	Ha bisogno di essere accompagnato
	0	Completamente incapace di fare acquisti
	NA	Non applicabile

Preparazione del cibo:

	1	Organizza, prepara e serve pasti adeguatamente preparati
	0	Prepara pasti adeguati solo se sono procurati gli ingredienti
	0	Scalda o serve pasti preparati oppure prepara cibi ma non mantiene una dieta adeguata
	0	Ha bisogno di avere cibi preparati e serviti
	NA	Non applicabile

Governo della casa:

	1	Mantiene la casa da solo o con occasionale assistenza (per esempio aiuto per i lavori pesanti)
	1	Esegue compiti quotidiani leggeri ma non mantiene un accettabile livello di pulizia della casa
	1	Ha bisogno di aiuto in ogni operazione di governo della casa
	0	Non partecipa a nessuna operazione di governo della casa
	NA	Non applicabile

Biancheria:

	1	Fa il bucato personalmente e completamente
	1	Lava le piccole cose (calze, fazzoletti)
	0	Tutta la biancheria deve essere lavata da altri
	NA	Non applicabile

Mezzi di trasporto:

	1	Si sposta da solo sui mezzi pubblici o guida la propria auto
	1	Si sposta in taxi ma non usa mezzi di trasporto pubblici
	1	Usa i mezzi di trasporto se assistito o accompagnato
	0	Può spostarsi solo con taxi o auto e con assistenza
	0	Non si sposta per niente
	NA	Non applicabile

Responsabilità nell'uso dei farmaci:

	1	Prende le medicine che gli sono state prescritte
	0	Prende le medicine se sono preparate in anticipo e in dosi separate
	0	Non è in grado di prendere le medicine da solo
	NA	Non applicabile

Capacita' di maneggiare il denaro:

	1	Maneggia le proprie finanze in modo indipendente
	1	E' in grado di fare piccoli acquisti
	0	E' incapace di maneggiare i soldi
	NA	Non applicabile

TOTALE FUNZIONI PERSE ___/___ (8)